



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 12 JUILLET, 2026

RSS


Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS
**MARKON
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

ORANGES

La récolte d'oranges Valencia de Californie est dominée par les gros calibres; les petites oranges (grosseurs 113 et 138/caisse) sont très limitées. Avec la rentrée scolaire ayant lieu en août pour de nombreux établissements, les petites oranges deviendront extrêmement rares. Des substitutions de calibre et de catégorie pourraient s'avérer nécessaires; les oranges importées seront une option pendant cette période.

CITRONS

Le marché des citrons domestiques est tendu en raison d'une offre extrêmement limitée et d'une forte demande. Les importations et les citrons du Mexique contribuent à compléter l'offre; toutefois, les stocks demeurent limités, ce qui maintient les prix élevés.

BAIES VARIÉES

Les stocks de mûres augmentent à mesure que les rendements du nord-ouest du Pacifique progressent, compensant la baisse de la production mexicaine. La qualité des mûres mexicaines varie de passable à bonne, la chaleur et les pluies récentes ont eu un impact sur leur uniformité. Les marchés des framboises sont stables; la pluie n'a pas affecté la qualité.

LAITUES

- Les prix de la laitue frisée verte sont relativement stables et bas.
- Les marchés des laitues iceberg et romaine continuent de baisser à mesure que l'offre augmente.

POIRES

- La saison des poires d'entreposage de Washington s'achèvera d'ici la semaine prochaine.
- Les récoltes de poires Bartlett commencent en Californie avec une à deux semaines d'avance par rapport à la normale.

LIMES

- Les pluies persistantes au Mexique ont commencé à modifier la taille des limes les gros fruits sont désormais plus nombreux.
- La demande pour les petites limes commence à augmenter; les prix des plus gros fruits sont en baisse.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 12 JUILLET, 2026



pommes

Les prix restent stables à Washington. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 15 et 18 Brix. Les stocks du Michigan seront expédiés fin juillet/début août. Les pommes de variétés Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles de Washington.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix seront élevés au cours des prochaines semaines. Les stocks diminuent dans le sud de la Basse-Californie au Mexique mais la production augmente dans le centre du Mexique et devrait atteindre son pic à la fin juillet. Les asperges MFC sont disponibles mais peuvent être remplacées par les marques privées d'emballeurs au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix sont stables. La saison de la principale variété d'avocat est terminée au Mexique; celle de la variété Loca a débuté. Les stocks californiens et péruviens supplémenteront si nécessaire. Les avocat en morceaux, en moitiés, les guacamoles « Pico de Gallo et « Authentic Chunky » ainsi que la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les marchés de la côte-ouest sont en légère baisse. Les producteurs californiens déplacent leurs récoltes de poivrons verts de Bakersfield vers Fresno; les rendements augmenteront au cours du mois. Les poivrons rouges sont de plus en plus nombreux à Bakersfield; la chaleur favorise la coloration. Les prix sur la côte Est restent légèrement élevés mais stables. La production débutera dans deux semaines dans le New Jersey et dans le Midwest. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

La qualité est excellente en Californie, mais les volumes ne suffisent pas à la demande; les prix sont en hausse. Des problèmes tels que des baies qui saignent sont signalés au Mexique en raison de la chaleur et des pluies récentes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

On s'attend à un assouplissement des marchés. L'offre augmente à mesure que les rendements du nord-ouest du Pacifique augmentent, compensant ainsi la baisse de la production mexicaine. La qualité est bonne malgré quelques cas de détérioration précoce signalés au Mexique.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. L'offre de la vallée de Salinas est limitée, mais la production augmentera jusqu'à la fin juillet. Les pluies de mousson réduisent le volume mexicain et provoquent l'apparition de cœurs creux. Sur la côte-est, les récoltes ont commencé dans le Maine et débiteront la semaine prochaine dans le New Jersey, ce qui augmentera l'offre globale. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les stocks augmentent lentement. Les calibres « jumbo » et « large (9/caisse) » sont les plus abondants; les calibres plus petits (15/caisse) sont rares. La qualité est très bonne; le taux de sucre varie entre 11 et 14 Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse en raison de la pénurie de stocks en Californie. Malgré ces pénuries, la qualité est excellente. La production débutera dans le Maine et au Canada plus tard en juillet; on prévoit des volumes importants. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché reste stable et bas; la saison de la vallée de Salinas bat son plein. La qualité est très bonne. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les volumes sont moyens. La saison de la côte centrale de Californie débutera la semaine prochaine, ce qui augmentera l'offre globale. Les piments anaheim, jalapeño, pasilla et red freso MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en légère hausse en raison des transitions estivales et des récentes conditions météo défavorables. Les stocks de Basse-Californie se sont resserrés en raison de la météo; les volumes devraient augmenter une fois que les plants auront eu le temps de se rétablir. Les producteurs domestiques saisonniers récoltent actuellement sur la côte-est et dans le Midwest. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables ou sont en légère hausse. La saison californienne bat son plein; les stocks augmenteront jusqu'à la fin juillet. La saison des raisins mexicains touche à sa fin. Les raisins « Lunch Bunch » MFC ainsi que les raisins ESS rouges et verts sans pépins sont disponibles de Californie.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES




laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. L'offre est abondante dans les vallées de Salinas et de Santa Maria en Californie; les stocks augmentent sur la côte est et au Canada. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre est extrêmement limitée. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 11 et 13 Brix. La saison mexicaine est terminée.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse. Les stocks sont abondants dans les vallées de Salinas et de Santa Maria en Californie; l'offre augmente sur la côte-est et au Canada. La saison du Colorado démarre cette semaine. La laitue iceberg MFC est disponible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés en raison d'une offre extrêmement limitée et d'une forte demande. Les importations d'outre-mer et du Mexique contribuent à compléter l'offre; toutefois, l'offre globale demeure limitée, ce qui maintient les prix élevés. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés des petites limes commencent à remonter; les prix des plus gros fruits baissent légèrement. Les pluies persistantes au Mexique ont commencé à modifier le profil de taille des limes; les plus gros calibres sont désormais plus accessibles. Les problèmes de qualité, tels que les taches d'huile et la pourriture à la tige deviendront plus fréquents à la fin juillet. Les limes MFC et ESS sont sur le marché.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent stables en Californie et au Nouveau-Mexique. Les oignons doux Vidalia sont expédiés depuis la Géorgie. Les oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché des petites oranges Valencia (113 à 138/caisse) sont toujours élevés; les grosses oranges (56 à 88/caisse) sont plus facilement disponibles. La qualité est moyenne; on signale quelques fruits mous et des signes de pourriture précoce. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des poires d'entreposage de Washington s'achèvera la semaine prochaine. Les récoltes de poires Bartlett de Californie commencent, avec une à deux semaines d'avance par rapport à la normale. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Le marché est bas; l'offre est abondante. La qualité est très bonne; le taux de sucre s'élève en moyenne à 14 Brix. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix des pommes de terre jaunes sont légèrement supérieurs à ceux des rouges. Les transitions de récolte à venir entraîneront une légère volatilité du marché mais amélioreront la qualité. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les marchés remontent légèrement; la demande est forte et les stocks d'entrepasage diminuent. La saison des Norkotah touche à sa fin. L'offre de Burbank est moyenne; les petits calibres dominent l'offre. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont expédiées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Les prix sont stables. Les stocks de framboises du Mexique sont satisfaisants; la chaleur n'a pas affecté les framboises aussi fortement que les mûres. La saison de Baja a commencé; la qualité est meilleure dans cette région. Les stocks devraient augmenter jusqu'à la fin juillet.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les marchés sont bas. Les stocks sont abondants dans les vallées de Salinas et de Santa Maria en Californie; l'offre augmente sur la côte-est et au Canada. La qualité est très bonne mais la chaleur pourrait favoriser l'activité des insectes. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les prix sont stables; l'offre est abondante. Les producteurs signalent une très bonne qualité, avec moins de 1 % de défauts pour la laitue iceberg et moins de 4% pour la romaine, y compris les décolorations et les meurtrissures.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre est abondante dans la vallée de Salinas. La qualité est excellent. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les régions de culture de Californie, du Midwest et sur de la côte-est sont à plein régime, ce qui se traduit par des stocks abondants et des prix compétitifs. Les stocks des vallées de San Joaquin et de Santa Maria, en Californie, sont abondants; la taille des fruits augmente. Les stocks de la Basse-Californie sont suffisants. La qualité est excellente. Les courgettes jaune et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les stocks domestiques de nectarines, de pêches et de prunes sont suffisants. La saison des abricots est terminée. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'abondance de l'offre de Salinas et Watsonville a fait baisser les prix. Les régions productrices de Santa Maria et d'Oxnard démarreront fin août ou début septembre. La qualité est très bonne; les fruits sont charnus, rouges et juteux. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. La saison bat son plein dans la vallée de San Joaquin, en Californie, avec des stocks abondants de tomates Roma et rondes. La qualité est très bonne; quelques marques de blessures sont courantes dans les champs californiens. De nouvelles récoltes débiteront cette semaine, renforçant encore les rendements. Les producteurs de Basse-Californie récoltent également activement dans plusieurs zones de culture, les tomates de San Quintín sont plus grosses. Les volumes du centre du Mexique demeureront faibles pendant encore trois semaines. Les tomates MFC sont disponibles.



melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les producteurs de la côte-est expédient depuis la Géorgie et la Caroline du Sud; l'offre est abondante. La qualité est excellente.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
ERIN COPELAND
MEMBRE MARKON

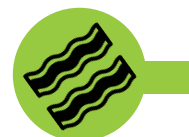
Markon propose plusieurs bases de salade de chou: Super Slaw RSS, Heart-Y Slaw RSS, le chou émincé RSS, le chou frisé (kale) émincé RSS. Quelle est votre façon préférée de varier les accompagnements de salade de chou pour vos hamburgers et vos sandwiches?

A

Je privilégie le mélange Super Slaw RSS. Il est incroyablement polyvalent.



Vous pouvez l'utiliser comme une salade de chou traditionnelle pour un sandwich au poulet croustillant ou l'agrémenter de canneberges séchées, de pacanes grillées et d'une vinaigrette à l'érable et à la moutarde de Dijon.



Ce qui est unique, c'est qu'elle peut également être servie chaude: sautée avec des épices, elle constitue un merveilleux accompagnement pour le poisson grillé.

CONSEILS POUR SERVIR LE MÉLANGE LES CAROTTES RSS:



- 1.** Servez les bébé-carottes RSS crues avec des sauces du monde entier comme le houmous, le baba ghanouj et le tzatziki.
- 2.** Faites revenir les carottes dans une poêle avec du beurre et du miel chaud pour obtenir un accompagnement très tendance.
- 3.** Ajoutez des carottes râpées RSS à vos salades vertes ou à base de mayonnaise pour plus de croquant et un apport supplémentaire en nutriments.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Curry rouge épicé aux carottes et poivrons

Ce curry très épicé tire sa douceur des carottes et des poivrons. Servez-le avec n'importe quelle source de protéines; nous avons choisi ici du « faux canard » frit.

2 c. à soupe	huile de colza
1 Tasses	oignons jaunes émincés « Ready-Set-Serve »
1 Tasse	bâtonnets de carottes Ready-Set-Serve
1 Tasse	poivrons verts Markon First Crop, coupés en rondelles
1 c. à soupe	pâte de curry rouge
1 boîte	lait de coco, mixé
2 Tasse	bouillon de légumes à faible teneur en sodium
1 lb	protéine (poulet ou simili-canard), coupée en dés et cuite/dorée
1/4 Tasse	feuilles de lime, hachées

Faites chauffer l'huile dans une grande poêle. Lorsqu'elle est chaude, ajoutez les oignons, les carottes et les poivrons. Faites cuire pendant deux à trois minutes ou jusqu'à ce que les légumes commencent à ramollir. Ajoutez la pâte de curry et mélangez bien.

Ajoutez le lait de coco et le bouillon de légumes en remuant pour répartir uniformément les saveurs. Ajoutez la protéine et laissez mijoter encore 20 minutes ou jusqu'à ce que tous les légumes soient tendres à la fourchette.

Servir avec du riz.

Ce plat d'accompagnement à base de carottes, idéal à partager, est rôti à feu vif pour faire cloquer la pelure des carottes tout en conservant leur cœur sucré et tendre.

