



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 JUIN, 2026

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## LAITUES

Les marchés des laitues frisée verte et romaine commencent à se baisser à mesure que l'offre de la vallée de Salinas augmente. Les prix de la laitue iceberg demeurent élevés mais devraient baisser progressivement à mesure que les volumes augmentent.

## POMMES DE TERRE ROUGES ET JAUNES

Les prix des pommes de terre jaunes sont élevés; l'offre est limitée. Les marchés des pommes de terre rouges sont stables. Les changements de récolte à venir entraîneront une certaine volatilité du marché, mais la qualité devrait s'améliorer au cours des deux prochains mois.

## BLEUETS

Les prix sont élevés. Une brève pénurie inattendue apparaît sur le marché en raison d'une combinaison de facteurs, notamment les perturbations liées à la canicule en Californie, le déclin de la production au Mexique après le pic saisonnier et un démarrage lent de la saison dans le nord-ouest du Pacifique.

## ZUCCHINI & COURGETTES JAUNES

- Les prix sont bas.
- L'offre est abondante dans toutes les régions de culture.

## CHOUX DE BRUXELLES

- Les prix devraient rester relativement stables jusqu'en juillet.
- La saison mexicaine touche à sa fin. La production débutera cette semaine à Salinas, en Californie.

## CANTALOUPS

- Les rendements, quelle que soit la taille des fruits, seront extrêmement bas jusqu'à ce que les producteurs migrent vers de nouvelles régions de culture en juillet.
- Les prix vont monter au cours des prochaines semaines, la demande ayant rapidement dépassé l'offre.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 JUIN, 2026



## pommes

Les marchés de Washington sont stables. Les taux de sucre varient entre 15 et 18 Brix. Les stocks de pommes Evercrisp, Fuji et rouge Délicieuses seront expédiés du Michigan jusqu'à la fin juillet. Les pommes MFC de Washington sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



## asperges

Les prix sont bas. Les volumes du Mexique est en hausse. L'offre répond à la demande avec les stocks domestiques et du Pérou. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



## avocats

Les prix demeureront élevés pendant au moins deux semaines supplémentaires. La principale saison d'avocats du Mexique touche à sa fin; les producteurs retardent les récoltes afin de prolonger la saison jusqu'au début de la récolte de la variété Flora Loca, en juillet. Les avocats en morceaux, en moitiés, les guacamoles Pico de Gallo et Authentic Chunky ainsi que la Pulpe Pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## poivrons rouges/verts

Les prix des poivrons verts montent légèrement; ceux des poivrons rouges sont un peu plus bas mais pourraient remonter lorsque les producteurs quitteront le désert de Californie pour s'installer dans la vallée de San Joaquin. Les producteurs de la côte-est vont bientôt quitter la Géorgie et la Caroline du Nord pour s'installer dans le New Jersey; les prix pourraient connaître une certaine volatilité jusqu'à ce que ces transitions soient achevées. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CANADA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



## mûres

Le marché est stable ou en légère hausse par rapport à la semaine dernière. Le temps chaud et pluvieux a entraîné des problèmes de qualité au Mexique. La qualité est meilleure à Watsonville, en Californie, mais l'offre y est plus limitée.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## bleuets

Les prix sont élevés. Une brève pénurie inattendue apparaît sur le marché en raison d'une combinaison de facteurs, notamment les perturbations liées à la canicule en Californie, le déclin de la production au Mexique après le pic saisonnier et un démarrage lent de la saison dans le nord-ouest du Pacifique. Des pénuries sont attendues jusqu'au début de la semaine prochaine; les niveaux d'approvisionnement se stabiliseront progressivement au fil de la semaine.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés devraient monter pendant tout le mois de juin, car l'offre se resserre. Les volumes californiens diminueront au cours de la deuxième moitié de juin. La production de la côte-est augmentera en juillet. Les conditions météorologiques défavorables nuisent à la qualité au Mexique. Des têtes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront au cours des prochaines semaines, la demande ayant rapidement dépassé l'offre. Les rendements, quelle que soit la taille, demeureront extrêmement limités jusqu'à ce que les producteurs migrent vers de nouvelles régions de culture en juillet. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 16 Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché demeurera stable mais élevé tout au long du mois; l'offre californienne se resserre. La qualité est bonne; des choux-fleurs de petite taille ont été signalés dans certains lots. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix se stabilisent maintenant que les producteurs californiens ont fait la transition d'Oxnard vers Salinas, où l'offre est plus abondante et la qualité très bonne. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont suffisants. Les producteurs californiens passeront de la vallée de San Joaquin à Santa Maria en juillet. La qualité est excellente. Les piments MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les rendements sont élevés en Basse-Californie. L'offre de la côte-est est abondante en Géorgie et en Caroline du Nord. Les récentes pluies ont entraîné un léger ramollissement des fruits en Géorgie. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront élevés jusqu'au début juillet. Les fournisseurs sont en phase de transition entre les zones d'outre-mer et le Mexique; les raisins verts et rouges sans pépins MFC sont disponibles. La saison californienne débutera en juillet.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix baisseront tout au long du mois; les rendements sont en hausse. La laitue frisée vertes MFC est disponible de manière sporadique.



## melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés au cours des prochaines semaines, la demande ayant rapidement dépassé l'offre. Les rendements, quelle que soit la taille, demeureront extrêmement bas jusqu'à ce que les producteurs basculent vers de nouvelles régions de culture en juillet. Les melons miel MFC domestiques sont disponibles.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés mais devraient commencer à baisser progressivement au cours des 10 à 14 prochains jours. La laitue iceberg MFC est disponible mais pourrait être remplacée par la MBA au besoin.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés jusqu'à ce que les stocks importés et mexicains viennent pallier les pénuries domestiques. La qualité est très bonne. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement à mesure que les volumes du Mexique augmentent. Les petites limes, en particulier les lots de grosseurs 230 et 250/caisse, sont les plus abondants. Les pluies saisonnières peuvent entraîner l'apparition de taches et une altération de l'apparence de la pelure Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
GA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Des oignons MFC fraîchement récoltés sont disponibles en Californie du Sud, en Californie du Nord et au Nouveau-Mexique. Des oignons doux Vidalia sont expédiés depuis la Géorgie. Des oignons rouges et jaunes MFC sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés; les rendements sont faibles, en particulier pour les calibres 113 et 138/caisse. Aucune amélioration n'est attendue avant le début des saisons d'importation chilienne et sud-africaine en juillet. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés de Washington sont inchangés. Les poires Bartlett de Californie arriveront sur le marché début juillet. La qualité est très bonne. Des poires Anjou MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

Les prix sont bas ; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne, le taux de sucre est de 14 Brix en moyenne. Les morceaux et pointes d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Les marchés des pommes de terre jaunes sont en hausse ; l'offre est limitée. Les prix des pommes de terre rouges se maintiennent. Les transitions de récolte à venir entraîneront une volatilité du marché, mais la qualité s'améliorera au cours des deux prochains mois. Des pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Une forte demande et des stocks d'entreposage limités maintiennent les prix élevés. Les stocks d'entreposage de Norkotah seront épuisés d'ici une semaine ou deux. Ceux des Burbank augmentent; les petits calibres dominent la récolte. Les pommes de terre Burbank et Norkotah Idaho MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



**framboises**

Le marché reste inchangé. Les rendements mexicains sont élevés. L'offre de la vallée de San Joaquin, est abondante. La qualité est très bonne; les framboises sont charnues, rouges et juteuses.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**laitue romaine**

Les prix commencent à baisser; l'offre augmente dans la vallée de Salinas. Les problèmes de qualité potentiels à l'échelle de l'industrie comprennent l'INSV, les brûlures marginales, la saleté et l'oïdium. La laitue romaine MFC est disponible de manière sporadique ; la MBA sera proposée en remplacement si nécessaire.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**mélanges de laitues**

Les prix sont stables. Les stocks sont limités en raison de l'INSV et de la sclérotiniose, mais les produits présentant des défauts tels que des dommages mécaniques ou une décoloration sont écartés dès la récolte.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre de romaine rebondit, mais celle de laitue iceberg est toujours un peu limitée. On s'attend à des stocks plus abondants plus tard cet été.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Les rendements californiens sont élevés dans les vallées de San Joaquin et de Santa Maria. L'offre en de Basse-Californie est abondante. Les producteurs de la côte-est expédient depuis la Caroline du Nord et le New Jersey; la qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks de nectarines, de pêches et de prunes sont suffisants. La qualité est très bonne; les taux de sucre varie entre 12 et 14 Brix.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse. L'offre californienne est abondante dans la région de Watsonville/Salinas; la saison bat son plein. La qualité est très bonne; les fraises sont charnues, rouges et juteuses. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les producteurs de la Côte Est récoltent dans plusieurs États. L'offre mexicaine est abondante en provenance de Jalisco et de la Basse-Californie. La saison des tomates rondes californiennes bat son plein; les récoltes de tomates Roma débiteront la semaine prochaine. La qualité est excellente. Les tomates MFC sont disponibles.



## melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable, voire en légère hausse. Les producteurs de la côte-est récoltent en Géorgie et en Caroline du Sud. La qualité est très bonne; la chair est ferme, la couleur vive et la saveur légèrement sucrée.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



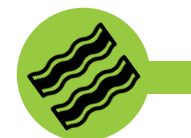
CHEF  
SHANE HENDERSON  
MEMBRE MARKON

# Q

Quel est votre fruit ou légume préféré et comment aimez-vous le mettre en valeur dans des plats estivaux?

# A

J'aime que mes plats à base de légumes d'été restent simples, avec le moins de cuisson possible pour laisser s'exprimer les saveurs naturelles.



Si vous devez les cuire, faites-les griller légèrement ou faites-les revenir rapidement à la poêle, mais n'en faites pas trop: laissez les légumes s'exprimer d'eux-mêmes. Il faut plus de courage pour servir une pêche légèrement grillée accompagnée d'une salade verte, dans une assiette qui ne cache rien des saveurs, que pour proposer une recette cuite et nappée d'une sauce épaisse, capable de masquer de nombreux défauts. L'été est la saison idéale pour mettre en valeur la fraîcheur.

# CONSEILS POUR SERVIR LES LIMES MFC:



- 1.** Le jus et les quartiers de limes rehaussent une grande variété de boissons, de nappages, de cocktails, de guacamoles et de vinaigrettes.
- 2.** Utilisez-les dans les ceviches, les crudos et les recettes de poke. Ils sont également l'ingrédient vedette de la « super sauce » péruvienne, la leche de tigre.
- 3.** Ajoutez une touche agréablement acidulée aux gâteaux, biscuits, puddings, scones et crèmes.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Shots glacés « Lime-a-Rita »

Ces friandises glacées à l'acidité rafraîchissante peuvent être préparées avec ou sans alcool.

16 oz.	Mélange pour margarita RSS
1/2 Tasse	Sucre
8 oz.	Jus de citrons verts MFC
1 c. à soupe	Zeste de citrons verts MFC
3/4 Tasse	Tequila (facultatif)

Faites chauffer le mélange pour margarita et le sucre dans une casserole jusqu'à ce que le sucre soit complètement dissous. Retirez du feu et incorporez les ingrédients restants. Disposez 12 verres à shooters hauts sur une grande plaque de cuisson. Remplissez-les à parts égales avec le mélange « Lime-a-Rita ». Placez au congélateur pendant une heure ou jusqu'à ce que les glaces commencent à se solidifier. Insérez délicatement des bâtonnets en bois au centre de chaque verre et poursuivez la congélation jusqu'à ce que le tout soit solide.

La fraîcheur du concombre, de la lime et de la menthe fait du mojito le cocktail estival par excellence!

