



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 15 MARS, 2026

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

CAROTTES

Les stocks de carottes de la côte-ouest sont limités car la récolte se déplace de la vallée de San Joaquin, en Californie, vers la vallée impériale, où les carottes sont plus petites. La disponibilité demeurera limitée au cours des trois prochaines semaines, car la taille réduite diminue les rendements; faisant augmenter les prix des produits de base.

OIGNONS

Les oignons MFC d'entreposage sont disponibles de l'Idaho, l'Oregon, l'Utah, le Colorado et l'État de Washington. La récolte d'oignons nouveaux du Texas a commencé de manière limitée et s'intensifiera au cours des prochaines semaines.

MELONS D'EAU

Les stocks importés proviennent du Mexique, du Guatemala, du Costa Rica et du Honduras, la saison touche à sa fin. Les prix augmenteront à mesure que les volumes diminueront.

AVOCATS

- L'offre est abondante dans toutes les régions productrices mais les prix commenceront à monter en raison de la pénurie de main-d'œuvre prévue pendant la Semaine Sainte, qui se déroulera du 29 mars au dimanche de Pâques, le 5 avril.
- Une légère hausse des prix et à une baisse de volume sont prévus.

AGRUMES

- Les petits citrons de Californie (grosseurs 165 et 200/caisse) continuent de se raréfier, les récoltes sont dominées par les fruits plus gros (95 à 140/caisse).
- À mesure que la saison des Navel de Californie avance, les oranges de grosseurs 113 et 138/caisse sont extrêmement limitées.

BAIES ASSORTIES

- L'offre de mûres, de bleuets et de framboises se resserre.
- Le volume de bleuets sera le plus problématique au cours des trois à quatre prochaines semaines.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 15 MARS, 2026



pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes Gala et Granny Smith de Washington commencent à grimper en raison d'une forte demande; la récolte est moins importante que prévu. Les saisons des pommes Gala et Honeycrisp du Michigan prendront fin dans deux à trois semaines. Les pommes rouge Délicieuses seront disponibles jusqu'en mai; les Fuji jusqu'en juillet. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Le temps plus chaud favorise la croissance. Les asperges MFC sont sur le marché.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

L'offre est abondante dans toutes les régions productrices, mais les prix vont commencer à monter en raison de la pénurie de main-d'œuvre prévue pendant la Semaine Sainte, du 29 mars au dimanche de Pâques, le 5 avril. Les avocats en morceaux, en demis, les guacamoles, Pico de Gallo Guacamole et Authentic Chunky et la pulpe pure RSS sont disponibles.



poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés. L'offre mexicaine est limitée; la pression exercée par les insectes réduit les volumes. La demande dépassera l'offre jusqu'à ce que les saisons de Floride et du désert de Californie commencent à la fin du mois. La saison de Géorgie commencera dans deux mois. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix augmentent. Les niveaux d'approvisionnement ont dépassé leur pic dans le centre du Mexique; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports par le cartel ont également causé des perturbations. La saison de la Basse-Californie au Mexique a débuté mais le volume n'est pas suffisant pour combler les pénuries du centre du Mexique. Les rendements seront faibles jusqu'en mars, après quoi les stocks devraient augmenter.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les récoltes mexicaines ont dépassé leur pic; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports par le cartel ont également causé des perturbations. La saison de Floride a été retardée de quatre semaines en raison du temps anormalement froid; certains producteurs ont subi des pertes de récolte supérieures à 50%. Les stocks demeureront limités jusqu'en avril.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La saison du désert d'Arizona et de Californie touche à sa fin mais les prix demeurent assez stables. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées au besoin.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; les rendements baisseront jusqu'à la fin mars. La disponibilité s'améliorera au début d'avril avec la nouvelle production en Amérique centrale. Les récoltes domestiques débiteront en mai. La qualité est très bonne; la couleur est intense et la saveur est sucrée. Les taux de sucre sont autour de 14% Brix.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. La saison du désert d'Arizona/Californie s'achèvera au début avril. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés restent élevés. Les stocks sont limités mais les rendements commencent à se redresser après de mauvaises conditions météo sur les deux côtes. La production du désert d'Arizona/Californie se poursuivra jusqu'à la mi-avril. La qualité est très bonne. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Le volume augmente à Culiacán, au Mexique. Des problèmes tels que des fissures de croissance et un ramollissement peuvent encore être observés pendant les trois prochaines semaines. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red freso et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Les stocks sont en situation de demande supérieure à l'offre. Le temps frais a réduit le volume au Mexique. La saison printanière retardée en Floride commencera dans quelques semaines. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix grimpent; la saison d'importation touche à sa fin. La production mexicaine débutera en avril, suivie par la saison californienne en mai. Les raisins chiliens verts et rouges sans pépins et Lunch Bunch MFC et ESS sont en cours d'expédition.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés vont progressivement augmenter et les volumes vont diminuer jusqu'à ce que les producteurs se déplacent vers la vallée de Salinas en avril. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse; les rendements vont baisser jusqu'à la fin mars. La disponibilité s'améliorera début avril avec le début de la nouvelle production en Amérique centrale et au Mexique.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés devraient être monter. La saison du désert se terminera à la fin mars. La courte saison de Huron, qui dure quatre à cinq semaines, débutera cette semaine, suivie par la transition vers la vallée de Salinas pour le printemps et l'été. La laitue iceberg MFC est disponible, mais elle sera remplacée par la MBA lorsque nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les petits citrons de Californie continuent de se raréfier car les récoltes sont dominées par les fruits plus gros. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les nouvelles récoltes de limes de grosseurs 110 et 150/caisse seront extrêmement limitées; les stocks des calibres 230 et 250/caisse seront les plus abondants. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID/OR, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks d'entreposage du nord-ouest s'épuiseront début mai. La récolte d'oignons nouveaux du Texas a commencé de manière limitée et s'intensifiera au cours des prochaines semaines. Les oignons MFC sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

À mesure que la saison des oranges Navel de Californie avance, les fruits de grosseurs 113 et 138 deviennent extrêmement limités. La saison des oranges Valencia de Californie débutera à la mi-avril. Les oranges Valencia de Floride sont sur le marché. Les oranges Valencia mexicaines seront expédiées jusqu'en juin. La saison du Texas se terminera au début d'avril. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les poires MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les prix ont légèrement augmenté; les gros ananas sont limités; les fruits de calibre 8/caisse sont plus abondants. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Le marché commence à remonter légèrement. Les stocks sont abondants dans la plupart des régions. Le temps froid du mois dernier a repoussé la saison printanière de Floride à fin avril/début mai. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho et du Dakota du Nord.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix des grosses pommes de terre sont légèrement plus élevés; les stocks diminuent. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho d'excellente qualité seront expédiées jusqu'à la fin du printemps. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles.



framboises

Les prix augmentent. La saison a dépassé son pic dans le centre du Mexique; les problèmes de main-d'œuvre et les blocages des transports par le cartel ont également causé des perturbations. La saison de la Basse-Californie au Mexique a commencé mais le volume n'est pas suffisant pour combler les pénuries du centre du Mexique. Les rendements seront faibles jusqu'à la fin mars mais les devraient augmenter peu après.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix vont progressivement monter et le volume va diminuer jusqu'à ce que les producteurs fasse la transition à la vallée de Salinas en avril. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Les prix sont inchangés. La saison du désert d'Arizona/Californie se terminera en avril; les producteurs déplaceront alors leur production vers le nord, dans la vallée de Salinas. Les brûlures au pourtour des feuilles, le mildiou, la texture nervurée, la pression des insectes et les plants qui montent en graines sont des problèmes occasionnels qui sont éliminés dans les champs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La saison du désert d'Arizona/ Californie se terminera en début avril; les producteurs se déplaceront alors vers la vallée de Salinas, plus au nord. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont sporadiques; ils sont remplacés au besoin par les marques privées d'emballeurs.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient se stabiliser au cours des 7 à 10 prochains jours. Les stocks (en particulier des courgettes jaunes) sont limités en raison des températures glaciales de janvier et février en Floride. La région de Sonora, au Mexique, connaît des nuits plus fraîches qui freinent la croissance. Les courgettes jaunes sont extrêmement limitées. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Des stocks limitées de fruits importés seront expédiés jusqu'au début de la saison californienne en mai. L'approvisionnement en nectarines, pêches et prunes est limité. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient de 10 à 12 Brix et ceux des prunes varient de 12 à 14 Brix.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

L'offre californienne est abondante à Santa Maria, Oxnard et Salinas/ Watsonville. Le volume a augmenté de 30 % depuis la semaine dernière. La qualité est excellente et les fraises sont grosses. La saison de Floride a dépassé son pic et s'achèvera après les vacances de Pâques mais pour l'instant, les stocks sont abondants et les prix sont bas. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont légèrement en baisse par rapport à la semaine dernière, en particulier pour les tomates rondes et les Roma. Les mauvaises conditions météo ont affecté le volume au cours des deux dernières semaines mais plusieurs régions connaissent actuellement une maturation simultanée, créant un afflux temporaire. Les producteurs de la côte-est se déplaceront vers le centre de la Floride à la mi-avril, ce qui fera augmenter l'offre. Les tomates MFC sont disponibles.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks importés sont limités du Mexique, du Guatemala, du Costa Rica et du Honduras, la saison touche à sa fin. Les prix augmenteront à mesure que les volumes diminueront. La saison domestique de Floride devrait débuter à la mi-avril. En raison du récent gel en janvier et février, les stocks seront limités jusqu'à la fin mai.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
CODY MIDDLETON
MEMBRE MARKON

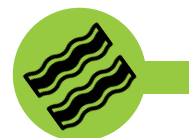
Q Le budget est toujours une préoccupation majeure pour les entreprises de restauration. Quels ingrédients suggérez-vous aux exploitants d'intégrer dans leurs menus afin d'équilibrer et contrôler les coûts?

A

La réponse courte est: tout ce qui est Ready-Set-Serve. Les produits RSS de Markon aident les exploitants à économiser sur la main d'œuvre. En général, le passage des produits traditionnels vers les produits RSS de Markon permet aux exploitants de réaliser des économies nettes sur le coût des marchandises vendues.



C'est fantastique en soit, mais en plus, nous bénéficions d'une constance et également de dizaines d'heures de main-d'œuvre réaffectées à d'autres tâches plus productives et rémunératrices.



Il est toujours utile de disposer de main-d'œuvre supplémentaire pour les inventaires, les opportunités de restauration de dernière minute, la tenue des registres de sécurité, ainsi que la formation et le développement du personnel.

CONSEILS POUR SERVIR LES OIGNONS VERTS RSS:



- 1.** Garnissez votre soupe miso et vos ramen d'oignons verts RSS lavés et émincés.
- 2.** Préparez un kimchi en marinant du chou vert RSS avec des oignons émincés RSS, de l'ail pelé RSS, des oignons verts lavés et parés RSS, du gingembre et de la pâte de gochujang.
- 3.** Incorporez des oignons verts lavés et parés RSS émincés, des morilles et du fromage bleu émietté dans un risotto.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Pétoncles au chipotle, oignons verts et lime

Les saveurs fumées et salées se marient à celles des agrumes et des oignons pour créer le plat idéal pour les journées plus chaudes.

- | | |
|--------------|---|
| 1/4 Tasse | Huile de canola, divisée |
| 16 | Pétoncles |
| 2 c. à thé | Sel kasher |
| 1/2 c. à thé | Black pepper |
| 1 oz. | Piments chipotle (en conserve), réduits en purée |
| | Piments chipotle supplémentaires (en conserve), tranchés en garniture |
| 1 lb. | Oignons verts RSS lavés et émincés |
| 3 | Limes MFC, coupés en tranches |
| | Pétales comestibles, pour la garniture |

Assaisonnez les pétoncles avec 1/2 cuillère à thé de sel et 1/4 cuillère à thé de poivre. Badigeonnez-les de purée de piment chipotle. Faites chauffer deux cuillères à soupe d'huile dans une grande poêle à griller. Ajoutez les pétoncles et faites-les cuire une à deux minutes de chaque côté, en colorant bien la surface. Mélangez les oignons verts avec le reste de l'huile. Sur un autre gril ou dans une autre poêle, faites cuire les oignons verts jusqu'à ce qu'ils soient noircis. Ajoutez les tranches de limes dans la poêle une fois les oignons retirés et faites-les cuire jusqu'à ce que des marques de grill apparaissent.

Disposez le tout sur un grand plat pour un service de type à partager ou divisez en portions égales.

Ces crêpes à manger à la main, très appréciées en Chine pour les collations tardives ou les déjeuners, sont préparées avec des œufs, des oignons verts et des sauces acidulées et épicées.

