



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 FÉVRIER, 2026

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

# FAITS SAILLANTS

## BÉBÉ BROCCOLINI®

Les stocks seront encore plus limités cette semaine en raison des basses températures et des pluies qui touchent la région de production de Salinas, en Californie. Les broccolini MFC et RSS sont limités; ils seront remplacés par d'autres marques lorsque nécessaire.

## LIMES

Les prix demeurent élevés et devraient continuer à grimper en raison des contraintes d'approvisionnement et des problèmes de qualité qui persistent, en particulier au Mexique.

## CÉLERI

Les prix élevés persisteront au moins jusqu'à la fin février, les conditions météo extrêmes en Californie ont réduit les rendements.



## POMMES DE TERRE

- Les prix sont bas; les stocks sont abondants.
- Des pommes de terre Norkotah de l'Idaho d'excellente qualité seront expédiées depuis les entrepôts pendant les mois d'hiver.

## ORANGES

- Les producteurs californiens ont récolté avant les précipitations.
- Si les conditions météo ne s'améliorent pas suffisamment pour permettre aux vergers de sécher, des problèmes d'approvisionnement pourraient survenir vers la fin de la semaine prochaine.

## COURGETTES

- Les prix sont élevés. Le volume de Floride est faible en raison du temps froid récent.
- La forte demande s'est déplacée vers le Mexique; les courgettes jaunes sont limitées.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 FÉVRIER, 2026



pommes

Le marché de Washington est assez stable. Les saisons des pommes Gala et Honeycrisp du Michigan prendront fin dans trois à quatre semaines. La qualité est excellente; les taux de sucre varient entre 15 et 18 Brix. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses de MFC sont disponibles.



asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le temps plus frais et l'offre plus limitée que prévue à Caborca font grimper les prix. La qualité est bonne; quelques défauts causés par le froid et des asperges plus petites ont été signalés. Les asperges MFC sont disponibles.



avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Le volume mexicain est élevé, tandis que l'offre domestique est suffisante. La qualité est très bonne; la texture est crémeuse et la saveur légèrement noisettée. Les avocats en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo et Authentic Chunky, ainsi que la pulpe pure sont disponibles.



poivrons  
rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés de la côte-est sont en hausse en raison des pénuries causées par le gel en Floride. La demande pour les produits mexicains augmente. La région de Sinaloa expédie des volumes faibles à modérés et de qualité moyenne. Les stocks continueront de se resserrer jusqu'à ce que d'autres régions de culture débutent leur production en mars. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; l'offre est suffisante. La qualité des mûres mexicaines est bonne; les fruits qui fuient sont un problème mineur.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; les rendements sont faibles. La saison des importations se termine cette semaine, transférant toute la demande vers le Mexique où l'offre est également limitée. Le temps froid qui a récemment sévi en Floride prolongera cette pénurie jusqu'en avril.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement mais demeurent élevés; l'offre du désert de l'Arizona et de la Californie est limitée en raison de conditions de culture irrégulières, notamment la pluie, la chaleur et le froid, qui ont entraîné une période de rupture de production. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; les Markon Best Available (MBA) seront expédiées au besoin.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Le marché est stable; toutes les grosses sont expédiées d'outre-mer. La qualité est très bonne; la couleur est intense et la saveur est sucrée. Le taux de sucre est d'environ 14% Brix.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks du désert d'Arizona/Californie sont limités en raison de conditions de croissance irrégulières, comme la pluie, la chaleur et le froid, qui ont entraîné une interruption des récoltes. Le chou-fleur ESS est sporadique; il sera remplacée au besoin par les marques privées d'emballeurs.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront élevés jusqu'à la fin février; la météo extrême a réduit les rendements en Californie. La production se poursuit dans le désert; les récoltes se poursuivront jusqu'à la mi-avril. Les stocks de Floride sont limités suite aux températures glaciales de la fin janvier/début février. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	//	*****	\$\$\$
TX, USA	//	*****	\$\$\$

Le marché commence à remonter en raison de l'augmentation des problèmes de qualité dans la région d'Escuinapa; entraînant une transition vers Culiacán. Les fissures de croissance et ramollissement sont à prévoir au cours des quatre à six prochaines semaines. Les piments MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en légère hausse. L'offre mexicaine est suffisante malgré une demande accrue cette semaine. La qualité est très bonne. Les producteurs de Floride avancent la saison printanière au mois de mars en raison des récentes températures glaciales. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	//	*****	\$\$\$

Le marché commence à remonter; la saison d'importation a dépassé son pic et commence à ralentir. Les raisins chiliens rouge et vert sans pépins MFC et ESS et les raisins Lunch Bunch sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RECOLTES



## Laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	****	\$\$\$

Les prix se maintiennent à des niveaux modérément élevés et devraient monter à mesure que la saison du désert touche à sa fin. La laitue frisée verte MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	//	****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La plupart des calibres sont suffisants à part les stocks des grosseurs 6 et 8/caisse qui se raréfient. Les melons sont sucrés et leur teneur en sucre est élevée.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	//	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



## melon miel

Les prix continueront de monter à mesure que la saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin. La densité fluctuante, le mildiou, la pourriture et les fissures de croissance posent des problèmes. La laitue iceberg MFC est disponible mais elle sera remplacée par la laitue MBA lorsque nécessaire.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	//	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



## citrons

Une hausse lente du marché est prévue car la demande augmentera au cours des cinq à sept prochaines semaines. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés et continueront à grimper en raison des contraintes d'approvisionnement et des problèmes de qualité qui persistent, en particulier au Mexique. La dégradation de l'extrémité à la tige, les taches d'huile et un piètre état de la pelure sont fréquents en raison des pluies. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	//	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des oignons rouges et jaunes sont bas; les prix des oignons blancs sont en hausse. Les stocks mexicains sont en cours d'expédition. Les oignons MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les producteurs californiens ont récolté avant les précipitations mais si le temps ne s'améliore pas suffisamment pour permettre aux vergers de sécher, des problèmes d'approvisionnement pourraient survenir vers la fin de la semaine prochaine. Les oranges navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'en juin.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Les stocks de gros ananas avec et sans couronne sont rares. La qualité est bonne; on note occasionnellement quelques taches internes causées par les pluies du début de saison. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables mais commenceront à monter vers la fin mars/début avril. La plupart des cultures du sud de la Floride ont survécu à la récente vague de froid, mais les producteurs ont dû replanter dans le nord de la Floride, retardant la saison printanière à fin avril/début mai. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho et du Dakota du Nord.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; le volume d'entreposage est élevé. Les pommes de terre d'Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks mexicains sont abondants à Baja, au Mexique. La qualité est bonne; les framboises qui fuient posent parfois problème.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché devrait continuer à grimper à mesure que la saison du désert d'Arizona/Californie touche à sa fin. Les brûlures, le mildiou et la structure nervurée posent parfois problème; la pression des insectes augmente. Les champs de laitue de Floride ont mieux résisté que prévu aux basses températures mais on s'attend des poids inférieurs. La laitue romaine MFC est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Le temps froid a ralenti la croissance en Floride; le poids est sous la normale. Les producteurs du désert d'Arizona/Californie ont plusieurs semaines d'avance sur le calendrier réduisant le volume. Les épinards sont limités; les récentes pluies ont nui à la qualité.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les mauvaises conditions météo ont réduit l'offre, en particulier celle des épinards. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont sporadiques; ils seront remplacés au besoin par les marques privées d'emballeurs.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Le volume de Floride est faible en raison du temps froid récent. La forte demande s'est déplacée vers le Mexique; les courgettes jaunes sont limitées. Les courgettes vertes et les jaunes MFC sont disponibles.



## fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés. Les fruits importés seront expédiés jusqu'au début de la saison californienne, en mai. Le volume de nectarines, de pêches et de prunes est moyen. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient de 10 à 12 Brix et ceux des prunes varient de 12 à 14 Brix.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La pluie a annulé la production à Santa Maria et Oxnard en Californie; les stocks de la côte-ouest sont extrêmement limités. Les rendements ont considérablement augmenté en Floride mais la demande est forte, ce qui maintient les marchés élevés. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés mexicains sont stables malgré des volumes inférieurs à la normale. La qualité a été mise à mal par les pluies et le temps froid, ce qui a entraîné davantage de défauts et une plus grande variabilité d'un lot à l'autre. L'offre devrait être modérée au cours des prochaines semaines, avec une amélioration potentielle à la mi-mars, lorsque les nouvelles plantations commenceront à produire. Les prix de Floride sont élevés; les récentes températures glaciales ont considérablement réduit les stocks. Les tomates MFC sont disponibles.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix se sont stabilisés. Le volume augmente au Guatemala et au Honduras (vers les ports de Floride). Les petits melons dominent l'offre; les gros sont rares. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF DAVID  
SWANSON REINHARDT  
MEMBRE MARKON

Q

Les fleurettes de brocoli RSS permettent aux chefs toujours très occupés de gagner du temps et économiser de l'argent. Comment suggérez-vous de les intégrer menus de la journée?

A

Les fleurettes de brocoli RSS sont une véritable bouée de sauvetage dans toute cuisine très occupée: elles ne nécessitent aucun épluchage, ne produisent aucun déchet et cuisent rapidement.

Je les utilise pour préparer des hachis copieux et des omelettes, je les incorpore dans des frittatas ou les ajoute à des bols de grains pour leur donner du volume et de la couleur. Au dîner, ajoutez-les à un sauté au gingembre et à l'ail pour un plat rapide, ou faites-les rôtir et ajoutez-les à des salades de pâtes ou à des quesadillas pour une offre plus saine. Pour le souper, je les utilise comme base de bols repas tels que le brocoli grillé avec du tahini, le brocoli Alfredo, ou même des « steaks » de brocoli pressés sur une plaque chauffante jusqu'à ce qu'ils soient croustillants. La préparation étant déjà faite, les chefs peuvent se concentrer sur la saveur sans se préoccuper de les couper et parer.



# CONSEILS POUR SERVIR LES PIMENTS JALAPENOS MFC:



- 1.** Marinez des piments jalapenos MFC entiers ou coupés en tranches et servez-les avec des plats riches tels que les viandes grillées, les tacos, les hamburgers, etc.
- 2.** Évidez les piments et remplissez-les de fromage à la crème, de bacon émietté et de cheddar râpé; panez-les et faites-les frire.
- 3.** Hachez les piments jalapeños MFC et ajoutez-les à des mélanges pour pain rapide, des salsas, des farces et des boissons telles que la limonade et les margaritas.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



Rehaussez vos sauces et tremperettes de style Ranch en les agrémentant de piments jalapeños fumés, d'ail rôti et d'oignons caramélisés.



## Banh Mi

Une fusion issue des cuisines française et vietnamienne, ce délicieux sandwich se prête à la plupart des menus.

1 lb	Porc haché
1	Œuf
1/4 tasse	Chapelure panko
1 c. à soupe	Sauce de poisson
1 c. à soupe	Sauce piquante asiatique
1 c. à soupe	Ail pelé RSS, haché
1/2 c. à thé	Poivre noir
2 c. à soupe	Huile de canola
60 ml	Sauce soja foncée
4	petits pains baguette français, coupés en deux
250 ml	de carottes en allumettes RSS, marinées
60 ml	d'oignons verts lavés et émincés RSS
60 ml	de coriandre lavée et émincée RSS
3	piments jalapeño MFC, coupés en rondelles
4	feuilles de laitue frisée verte RSS

Dans un saladier, mélanger le porc, l'œuf, la chapelure, la sauce de poisson, la sauce piquante, l'ail, le sel et le poivre. Former 12 petites boulettes. Faire chauffer l'huile dans une poêle. Faire dorer les boulettes de viande par petites quantités jusqu'à ce qu'elles soient cuites (ne pas surcharger la poêle). Lorsque toutes les boulettes sont presque cuites, les mettre dans la poêle et déglacer avec la sauce soja, en secouant la poêle pour bien les enrober. Éteignez le feu, couvrez la poêle et laissez cuire à la vapeur pendant 3 minutes supplémentaires. Garnissez chaque baguette de trois boulettes de viande, de carottes marinées, d'oignons verts, de coriandre, de piments jalapeño et de feuilles de laitue frisée verte.