



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 11 JANVIER, 2026

RSS


Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS
**MARKON
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

CAROTTES

Les stocks de carottes se resserrent sur la côte-ouest. Ils seront limités au cours des deux prochaines semaines en raison de problèmes occasionnés par la météo qui réduisent les rendements. Les prix sont en hausse.

FRAISES

Les producteurs californiens nettoient les champs et d'évaluent les dégâts causés par les récentes tempêtes. La production devrait commencer plus tard dans la semaine; les marchés seront extrêmement élevés et les rendements faibles, en raison des pluies récurrentes.

MELONS

Les cantaloups et les melons miel importés sont rares, car la mauvaise météo au début du cycle de croissance continue d'avoir un impact sur la production. La disponibilité est irrégulière; les prix resteront élevés en raison des contraintes d'approvisionnement.

CONCOMBRES

- Les marchés demeureront stables au cours des deux prochaines semaines.
- Les stocks de Floride sont limités mais les importations du Honduras augmentent. Les rendements mexicains sont plus abondants; la qualité est généralement bonne pour les stocks provenant des nouveaux champs de Sinaloa.

CÉLERI

- Les prix de tous les céleris frais coupés demeureront élevés jusqu'à la mi-février en raison des conditions météorologiques extrêmes qui ont réduit les rendements en Californie.
- Jusqu'à 55 % des céleris destinés à la transformation ont été perdus, ce qui a eu un impact considérable sur la disponibilité.

ORANGES

- La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros calibres; les petits fruits (oranges de calibre 88, 113 et 138/caisse) deviennent extrêmement rares.
- Les variétés Cara cara et Mandarine sont des alternatives possibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 11 JANVIER, 2026



pommes

La plupart des marchés sont stables, mais les prix des petites pommes Gala et rouge Délicieuses de Washington sont plus élevés. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix sont légèrement en baisse cette semaine. Les poivrons verts sont de plus en plus abondants. Les conditions météorologiques idéales favorisent la croissance en Floride et au Mexique; la qualité est très bonne. La nouvelle récolte des poivrons rouges est en cours au Mexique. La saison de Coachella, en Californie, touche à sa fin. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix baissent à mesure que l'offre augmente mais les calibres jumbo demeurent limités. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est stable; l'offre est abondante. La qualité des mûres mexicaines est très bonne; le ramollissement est un problème mineur.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



avocats

Le marché est bas; les stocks mexicains sont abondants. Le volume est moyen en Californie et au Pérou. La qualité est très bonne; la saveur est légèrement noisettée et la texture est crémeuse. Les avocats RSS en morceaux, en demis, le guacamole Pico de Gallo, Authentic Chunky et la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont stables. Les stocks mexicains sont abondants. La saison péruvienne est terminée. La production s'est déplacée vers le Chili. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; l'offre du désert de l'Arizona et de la Californie répond à la demande malgré plusieurs semaines de pluie. Le mildiou, la pourriture des tiges et la taille inégale sont des problèmes occasionnels. La récolte est également en cours Géorgie, en Caroline du Nord et en Floride sur la côte-est. Les stocks mexicains sont abondants; les prix sont bas. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre des cantaloups importés est limitée; les mauvaises conditions météo en début du cycle de croissance continuent d'avoir un impact sur la production. La disponibilité demeure irrégulière; les prix resteront fermes, car l'industrie fait face à des contraintes d'approvisionnement.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Le marché monte lentement en raison de problèmes de qualité causés par la pluie dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est bonne; le mildiou, la moisissure, ainsi que les grains bruns et la décoloration sont des problèmes mineurs. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix élevés persisteront pour tous les produits frais coupés jusqu'à la mi-février en raison des conditions météorologiques extrêmes qui ont réduit les rendements en Californie. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les producteurs récoltent à Baja et Sonora au Mexique. Les piments MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront stables au cours des deux prochaines semaines. L'offre en Floride est limitée mais les importations du Honduras augmentent. Les rendements mexicains augmentent. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeureront stables au cours des deux prochaines semaines, puis commenceront à baisser lorsque les expéditions de raisins chiliens augmenteront sur la côte-ouest. Les raisins Lunch Bunch MFC de Californie seront expédiés jusqu'à la fin janvier; les expéditions de raisins verts et rouges ont pris fin. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS du Chili ont commencé à être expédiés. Les raisins en portions de marques privées d'emballeurs arriveront sur le marché à la fin janvier; les raisins Lunch Bunch MFC importés seront disponibles à la mi-février.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; l'offre est abondante. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

L'offre de melons miel importés est limitée; les mauvaises conditions météorologiques au début du cycle de croissance continuent d'avoir un impact sur la production. La disponibilité demeure irrégulière; les marchés demeureront élevés en raison des contraintes d'approvisionnement.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les volumes augmentent mais les poids sont irréguliers. Les stocks de Floride seront récoltés en mars/avril, si les conditions météo le permettent. La laitue iceberg MFC est sporadique; la MBA est substituée lorsque nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables malgré la pluie; les stocks californiens sont suffisants. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. Les rendements sont bas mais devraient commencer à augmenter maintenant que les fêtes sont terminées. La qualité est bonne; la pourriture à la tige est un problème occasionnel. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

On prévoit une légère hausse des prix pour les oignons jaunes; la demande est forte et la production a été lente durant les fêtes. Les marchés des oignons blancs sont en hausse; la saison d'entreposage achève dans l'Utah. Les stocks d'oignons rouges sont suffisants. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. La récolte d'oranges Navel de Californie est dominée par les gros calibres. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés de Washington sont en hausse. La saison des Bartlett prendra fin dans une à deux semaines. Les stocks d'Anjou sont moyens mais la demande est forte. La qualité est bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Anjou MFC de Washington seront expédiées jusqu'en juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les rendements du Costa Rica sont suffisants. La qualité varie de passable à moyenne en raison des mauvaises conditions météo récentes; la présence de taches de sucre est un problème occasionnel. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les marchés des pommes de terre rouges et jaunes sont stables. L'offre est abondante dans la plupart des régions, sauf pour les pommes de terre rouges de grade B et n° 2 dans le Michigan. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix sont bas. Des pommes de terre Norkotah d'excellente qualité seront expédiées de l'Idaho tout l'hiver. Les pommes de terre Burbank et Norkotah Idaho, MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Le marché est stable. L'offre mexicaine est abondante à Baja. La qualité est très bonne; les framboises sont sucrés et d'un rouge profond.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix sont bas; l'offre est abondante dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est très bonne; le poids augmente. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Le marché est stable; les stocks sont abondants dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est bonne; toutes les variétés sont emballées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les rendements sont élevés dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est très bonne; toutes les variétés sont emballées. Les épinards, la roquette et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks sont abondants dans l'ouest du Mexique. Les stocks de la côte-est proviennent de Floride. La qualité générale est très bonne; les pelures sont lisses et d'un vert profond. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les producteurs californiens nettoient les champs et d'évaluent les dégâts causés par les récentes tempêtes. La production devrait commencer plus tard dans la semaine; des prix extrêmement élevés et de faibles rendements sont attendus en raison des pluies récurrentes. Les fraises de Floride et du Mexique permettront de répondre à la demande. Le maintien de la chaîne de froid sera essentiel pour maximiser la durée de conservation; Markon recommande commander pour des rotations rapides. Les fraises MFC sont sporadiques; elles seront remplacées par les marques privées d'emballeurs au besoin.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables sur les deux côtes. La production de tomates rondes a débuté dans l'ouest du Mexique; le volume augmentera progressivement jusqu'à la fin janvier. La saison de Baja touche à sa fin et celle du centre du Mexique est passé au mode hivernal plus léger. Les calibres 4x5 et 5x5 sont plus abondants dans les stocks mexicains de Culiacan. Les stocks de la côte-est augmentent en Floride. La qualité est généralement très bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les saisons des nectarines, des pêches et des prunes importées sont en cours. L'offre est limitée mais augmentera au cours des prochaines semaines. Les taux de sucre seront bas au début, puis augmenteront au cours du mois.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. Les producteurs expédient depuis le Mexique et le Guatemala; les petits calibres sont plus abondants; les gros fruits sont rares. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.

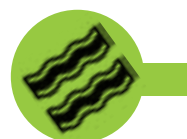


CHEF
CJ JOHNSON
MEMBRE MARKON

Q Le mélange de laitue beurre Bistro RSS combine des laitues Boston vertes et rouge au goût de beurre, ce qui en fait un mélange polyvalent pour salades. Comment suggérez-vous aux restaurateurs de le servir?

A

Ce mélange est une base fiable pour toute cuisine. Il convient autant pour les salades maison, qu'en accompagnement, dans les salades composées ou même dans les salades-repas.



Il supporte bien les protéines et les garnitures chaudes sans se décomposer, offrant aux chefs une grande flexibilité tout en réduisant le nombre de variétés de laitues à gérer. Les feuilles tendres enrichissent les variations de texture. Oubliez les croûtons et pensez plutôt à des noix de pécan caramélisées, des graines et des fruits secs pour une texture élégante en bouche. Les vinaigrettes chaudes sont parfaites à cette période de l'année et se marient bien avec le mélange de laitues Beurre Bistro RSS.

CONSEILS POUR SERVIR LES ORANGES MFC:



- 1.** Proposez des plats de poisson poêlé avec une salade fraîche composée de tranches d'orange RSS, de fenouil MFC râpé et de basilic MFC.
- 2.** Le tajine nord-africain peut être préparé avec des cuisses de poulet tendres, des oranges MFC, des oignons émincés RSS, des dattes et des olives vertes.
- 3.** Rehaussez vos accompagnements de légumes rôtis avec les saveurs acidulées des tranches d'orange RSS et du bacon salé.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Gruau aux framboises

Les flocons d'avoine épointée et les baies charnues pour faire le plein d'énergie au petit-déjeuner.

1 tasse Framboises, plus quelques-unes pour la garniture
 1/4 tasse de cassonade, tassée
 2 tasses de flocons d'avoine
 2 tasses de lait
 2 tasses d'eau
 1 c. à thé de cannelle
 1/8 c. à thé de sel

Pour la garniture :
 Framboises entières
 Noix de pécan, hachées
 Pétales comestibles

Réduisez les framboises en purée; faites chauffer les baies et la cassonade jusqu'à ce que le mélange commence à épaissir. Réservez.

Mélanger les flocons d'avoine, le lait, l'eau, la cannelle et le sel dans une casserole; porter à ébullition, puis réduire à feu moyen. Laisser mijoter jusqu'à ce que le liquide réduise et que les flocons d'avoine cuisent et épaississent. Incorporer le mélange de framboises et servir dans quatre bols égaux.

Disposer les baies, les noix de pécan et les pétales sur le dessus.

La saveur terreuse
des épinards
se marie bien
avec les saveurs
vives des oranges
et le croquant des
amandes entières.

