



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 4 JANVIER, 2026

RSS


Fruits prêts à manger & légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC


Fruits et légumes frais entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS


Fruits et légumes frais entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

FAITS SAILLANTS

ORANGES CARA CARA

La saison des oranges Cara Cara a débuté; les livraisons se poursuivront jusqu'à la fin avril. La variété Cara Cara est une cousine de la Moro, également connue sous le nom d'orange sanguine, et a été créée par croisement entre les Washington Navels et les Bahia Navels brésiliennes.

OIGNONS VERTS

Les marchés continuent de monter. L'offre est limitée en raison de la réduction de la main-d'œuvre pendant les fêtes et des retards aux frontières. Les oignons verts RSS sont disponibles; elles peuvent être remplacées au besoin par les marques privées d'emballeurs.

ORANGES

La vallée de San Joaquin et le sud de la Californie devraient connaître une série de précipitations entre le mercredi 31 décembre et le mercredi 7 janvier. La récolte d'oranges navel californiennes est dominée par les gros calibres; les petites oranges (de calibre 88, 113 et 138/caisse) sont extrêmement rares. Des substitutions seront bientôt nécessaires afin d'honorer les commandes; les variétés Cara Cara et les Mandarines sont des options de substitution.



AVOCATS

- Le marché est bas; les stocks mexicains sont abondants.
- Le volume est moyen en Californie et au Pérou.

FRAISES DE CALIFORNIE

- L'offre est limitée et les prix sont élevés cette semaine.
- De fortes pluies ont affecté la production d'Oxnard et Santa Maria.

CÉLERİ

- Les vents violents et les précipitations excessives à Oxnard, en Californie, ont limité l'offre.
- Les marchés seront élevés au cours des prochaines semaines, jusqu'à ce que la production se rétablisse.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 4 JANVIER, 2026



pommes

Les prix sont stables; le marché des petites pommes Gala et rouge Délicieuses de Washington est légèrement plus élevé. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Le marché est élevé; les calibres jumbo et extra-large sont rares au Mexique. Une amélioration est attendue d'ici la fin janvier, lorsque la production débutera dans les nouvelles régions de culture. Les asperges MFC sont disponibles depuis Baja, au Mexique; elles peuvent être substituées par les marques privées d'emballage au besoin.



avocats

Les prix sont bas et l'offre mexicaine est abondante. Les rendements sont satisfaisants en Californie et au Pérou. La qualité est très bonne; la saveur est légèrement noisettée et la texture crémeuse. Les avocats RSS en morceaux, le guacamole Pico de Gallo, Authentique à gros morceaux et la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons
rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$

Les prix des poivrons rouges resteront élevés pendant au moins une autre semaine en raison du temps frais et pluvieux et des transitions des récoltes sur les deux côtes. Les poivrons verts sont abondants et leurs prix sont bas. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables et les stocks abondants. La qualité des mûres mexicaines est très bonne, mais le ramollissement pose parfois problème.



bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Le volume est élevé au Mexique. La saison péruvienne touche à sa fin. La production est en cours au Chili; la qualité est très bonne, les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks du désert d'Arizona et de la Californie sont suffisants malgré les récentes pluies. Le mildiou, la pourriture des tiges et la taille inégale sont des problèmes potentiels. La production est également en cours en Géorgie, en Caroline du Nord, en Floride et au Mexique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Une hausse des prix est attendue en raison de la disponibilité limitée des gros calibres et d'une production plus faible. Les stocks importés sont limités; les mauvaises conditions météo ont eu un impact sur les semis et la croissance en début de saison.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont abondants dans le désert d'Arizona/Californie et sur la côte-est. La qualité est moyenne; le mildiou, la moisissure, les grains bruns et la décoloration générale, sont des problèmes occasionnels. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre est limitée en raison des vents violents et des précipitations excessives à Oxnard, en Californie. On prévoit une hausse des prix pour plusieurs semaines, le temps que la production se rétablisse. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. La production est en cours à Baja et Sonora, au Mexique. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red fresno et serrano sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les rendements de Floride sont légèrement inférieurs et la saison ne fait que débuter au Honduras. Les stocks mexicains sont très abondants; les producteurs récoltent à Sonora, Sinaloa et dans le centre du Mexique. La qualité est très bonne dans toutes les régions. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; la saison californienne touche à sa fin. Les raisins verts et rouges importés sont disponibles; les emballages portionnés commenceront à être expédiés à la fin janvier. Les raisins rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins Lunch Bunch MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les stocks sont abondants. La laitue frisée verte MFC est disponible.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse en raison du faible volume de gros calibres et de la baisse de production. Les stocks importés sont limités; les mauvaises conditions météo ont eu un impact sur les semis et la croissance en début de saison. Les stocks mexicains sont limités.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent bas. Les stocks augmentent mais les poids sont bas pour toute de l'industrie. Les stocks de Floride seront expédiés en mars/avril, si la météo le permet. La laitue iceberg MFC est sporadique; elle est remplacée par la MBA au besoin.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables malgré la pluie; les stocks californiens sont suffisants. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks sont limités. Les perturbations saisonnières de la récolte ont un impact sur la disponibilité, occasionnant des délais pour la planification et la coordination des récoltes. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des oignons rouges et jaunes sont stables. Les prix des oignons blancs sont élevés; la saison se terminera en janvier. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les régions productrices d'agrumes de la vallée de San Joaquin et du sud de la Californie devraient connaître une série de précipitations entre le mercredi 31 décembre et le mercredi 7 janvier. Les oranges navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés à Washington. La saison des Bartlett est terminée; l'offre d'Anjou est moyenne. La qualité est bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires d'Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'à la fin janvier.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre du Costa Rica est suffisante. Les ananas RSS en morceaux et en quartiers sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes de terre rouges et jaunes sont inchangés. Les stocks sont abondants dans la plupart des régions, à l'exception des pommes de terre rouges de catégorie B et de grade n° 2 du Michigan. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho, d'excellente qualité, seront expédiées tout l'hiver. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles de l'Idaho.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La production mexicaine est concentrée dans la région de Baja; le volume est élevé. La qualité est très bonne.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les stocks sont abondants dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est très bonne; les poids augmentent. La laitue romaine MFC est disponible.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les rendements et les poids augmentent dans les régions désertiques d'Arizona/Californie. La qualité est bonne; toutes les variétés sont emballées.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks du désert d'Arizona/Californie sont abondants. La qualité est très bonne; toutes les variétés sont conditionnées. Les épinards, la roquette et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Le volume est élevé dans l'ouest du Mexique. Les stocks de la côte-est sont suffisants en Floride. La qualité est très bonne; les pelures sont lisses et d'un vert profond. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

On s'attend à une offre limitée et à des prix élevés cette semaine. De fortes pluies ont affecté la production d'Oxnard et Santa Maria, en Californie. La qualité est moyenne; des signes précoce de pourriture et de meurtrissures ont été signalés. Le maintien de la chaîne du froid sera essentiel pour maximiser leur conservation; Markon recommande de commander pour des rotations rapides. Les fraises MFC sont sporadiques; les marques privée d'emballage sont substituées au besoin.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont un peu plus bas pour les variétés de tomates raisins et de cerises. Les marchés des Roma et rondes sont en légère hausse. Les stocks sont suffisants en Floride et au Mexique. Les tomates MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La saison d'importation des fruits à noyaux chiliens débutera à la mi-janvier.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les producteurs expédient depuis le Mexique et le Guatemala; les petites tailles sont plus abondantes. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
CJ JOHNSON
MEMBRE MARKON

Q

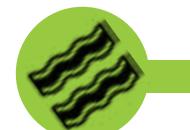
À cette période de l'année, la santé et le bien-être sont au cœur des préoccupations des clients. Quels plats à base fruits et légumes frais recommandez-vous pour séduire cette clientèle?

A

Du point de vue d'un chef, les plats qui fonctionnent le mieux sont ceux qui donnent une impression de fraîcheur sans être compliqués à réaliser.



Les salades composées, les bols de grains anciens, les plats de légumes rôtis et les soupes à base de légumes sont faciles à préparer, se conservent bien et peuvent être préparés à l'avance.



Vous pouvez proposer un menu concis tout en offrant des options plus légères et à base de fruits et légumes frais, comme le demandent vos clients.

CONSEILS POUR SERVIR LES POIREAUX MFC:



- 1.** Faites revenir des poireaux MFC parés, des champignons MFC, des oignons RSS coupés en dés et de l'ail RSS pelé; ajoutez des pommes de terre MFC coupées en morceaux, du thym MFC et du bouillon de légumes; laissez mijoter jusqu'à ce que le tout soit tendre, réduisez en purée et ajoutez une touche de crème.
- 2.** Ajoutez les poireaux parés MFC et du saumon fumé dans une poêle contenant un appareil d'œuf et de crème, cuire en brouillant et servez garni de ciboulette MFC ciselée.
- 3.** Disposez des poireaux parés MFC coupés en deux dans un plat allant au four; garnissez de beurre, de sel, d'ail et de parmesan; faites rôtir jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Morue poêlée aux poireaux et haricots blancs

Ce poisson délicat et fondant est accompagné des saveurs verdo�antes des poireaux, des haricots blancs et du brocoli.

2 tasses de purée de haricots blancs
4 gousses d'ail pelées RSS, rôties
2 c. à soupe de basilic MFC, finement haché
1 c. à soupe de jus de citron RSS
1 c. à thé de zeste de citron MFC
1 c. à thé de sel casher
4 filets de morue de 6 oz
1 c. à thé de sel casher
1/4 c. à thé de poivre noir
2 c. à soupe d'huile d'olive
1 c. à soupe de beurre non salé
4 couronnes de brocoli MFC, coupées en tranches
1 poireau MFC paré, coupé en tranches
Micro-pousses et fleurs comestibles, pour la garniture

Mélangez la purée de haricots, l'ail, le basilic, le jus et le zeste de citron et le sel dans un robot; réservez. Assaisonnez le poisson avec du sel et du poivre. Faites chauffer l'huile dans une grande poêle. Ajoutez le poisson et faites-le cuire jusqu'à ce que le dessous soit saisi; retournez-le et continuez à cuire jusqu'à ce qu'il soit juste cuit. Ajoutez le beurre dans la poêle et arrosez avec une cuillère. Retirez et réservez. Ajoutez le brocoli et les poireaux à l'huile/beurre restant dans la poêle et faites-les cuire jusqu'à ce qu'ils soient grillés. Disposez le mélange de purée dans des assiettes de service et garnissez-les de poisson, de brocoli, de poireaux, de micro-pousses et de fleurs comestibles.



Les légumes verts et le fromage fin ajoutent une saveur fraîche à ce plat très apprécié pour le brunch.