



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 SEPTEMBRE, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

POMMES DE TERRE

Les pommes de terre Norkotah MFC sont disponibles de l'Idaho et l'État de Washington. Les producteurs récolteront dans plusieurs régions jusqu'à la mi-octobre.

BLEUETS

Les prix sont élevés. La saison des bleuets du nord-ouest du Pacifique a dépassé son pic. Les expéditions péruviennes commencent à arriver aux États-Unis. La pluie et le temps frais ont retardé la saison au Mexique.

OIGNONS

L'offre d'oignons nouveaux est abondante, les saisons de Washington, d'Oregon, d'Idaho, d'Utah et du Colorado battant leur plein. Les marchés sont stables et bas.

ASPERGES

- Les prix baissent légèrement dans plusieurs régions.
- Les stocks de grosses asperges et celles taille jumbo augmentent.

NECTARINES

- Les stocks sont limités; la couverture est quotidienne.
- La saison se terminera dans les 7 à 10 prochains jours.

AVOCATS

- Le volume mexicain continue d'augmenter, inondant le marché des fruits de toutes tailles.
- Les rendements californiens et péruviens continuent de baisser à chaque semaine; les deux saisons se termineront dans trois semaines.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 SEPTEMBRE, 2025



pommes

Les nouvelles récoltes ont commencé dans le Michigan et l'État de Washington. Les taux de sucre varient de 12 à 13 Brix au Michigan et de 14 à 18 Brix à Washington. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouges Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix baissent dans plusieurs régions; l'offre de calibres jumbo et gros augmente. Baja, au Mexique, sera la principale région productrice jusqu'au début d'octobre; on peut s'attendre à une qualité élevée avec un minimum de défauts. La récolte de Sonora débutera à la fin septembre. Les asperges MFC sont sur le marché

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix sont bas. Le volume mexicain continue d'augmenter, inondant le marché d'avocats de toutes tailles. Les rendements californiens et péruviens continuent de baisser; les deux saisons se termineront dans trois semaines. Le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix baissent légèrement. Les rendements des poivrons verts devraient rester suffisants jusqu'au début de l'automne, sauf en cas de mauvais temps ou de tempêtes. L'offre de poivrons rouges de Californie augmentera au cours des prochaines semaines. La production bat son plein dans le centre du Mexique. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est stable. L'offre répond à la demande en Californie et au Mexique, tandis que le volume est élevé dans le nord-ouest du Pacifique. La qualité est très bonne; les mûres sont charnues et sucrées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont élevés. La saison des bleuets du nord-ouest du Pacifique a dépassé son pic. Les expéditions péruviennes commencent à arriver aux États-Unis. La saison au Mexique a été retardée en raison de la pluie et du temps frais.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés ont atteint leur pic; l'augmentation de l'offre soulage légèrement le marché mais la pression des parasites restera un défi tout l'automne. La qualité varie de passable à bonne; on note des cas de pourriture, de grains jaunes/bruns et de structures ramifiées. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre se resserre à mesure que la saison de la vallée de San Joaquin touche à sa fin, mais la demande est faible. Les cantaloups de grosseurs 9 et 12/caisse dominent les stocks; ceux de grosseurs 15/caisse sont rares. La qualité est excellente; le goût est sucré, le taux de sucre est élevé, entre 14 et 16 % Brix. Les récoltes se déplaceront vers le désert d'Arizona et de Californie dans environ un mois. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Bien qu'il existe une large gamme de prix, les marchés demeurent stables et inférieurs à la moyenne. La qualité est très bonne mais le temps chaud et humide provoque une certaine décoloration et un risque de moisissure. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de monter, certains producteurs ont réduit leurs plantations pour la seconde moitié de la saison de Salinas; les maladies réduisent également les rendements. La récolte débutera à Oxnard, en Californie, en novembre. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les rendements de piments jalapeño et pasilla sont particulièrement élevés mais les stocks de piments serrano sont limités. La qualité est très bonne; les pluies ont affecté les stocks de Baja mais les producteurs éliminent les produits endommagés. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à Baja, tandis que les marchés sont actifs au centre du Mexique. Les producteurs prévoient une légère hausse des prix d'ici la fin septembre à mesure que la production progresse. Les marchés de la côte-est et du Midwest sont stables. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché reste bas; l'offre californienne est abondante. La saison se poursuivra jusqu'à la fin novembre, suivie par celle d'importation en décembre. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 13 et 16 Brix. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins MFC Lunch Bunch sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; l'offre est abondante à Salinas et Santa Maria. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

L'offre se resserre à mesure que la saison touche à sa fin dans la vallée de San Joaquin mais la demande est faible. La récolte se déplacera vers le désert d'Arizona et de Californie dans environ un mois. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent légèrement à mesure que l'offre augmente à Salinas et Santa Maria, en Californie. Les rendements diminuent sur la côte-est en raison du manque de pluie. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks sont limités et à les marchés resteront élevés jusqu'à ce que nouvelles récoltes californiennes seront expédiées à la mi-octobre. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de baisser en raison de la baisse de demande saisonnière et de la transition entre des récoltes. L'offre est suffisante. Les citrons verts MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre d'oignons nouveaux est abondante, les saisons de Washington, d'Oregon, d'Idaho, d'Utah et du Colorado battent leur plein. Les marchés sont stables et bas. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Une hausse des prix et une pénurie d'oranges Valencia de Californie sont prévues jusqu'à la mi-octobre. Les petites oranges (113 à 138/caisse) demeurent limitées. Les nouvelles récoltes d'oranges Navel de Californie devraient commencer à être expédiées fin octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les poires Bartlett, Bosc et D'Anjou de la nouvelle récolte sont de Washington sont en cours d'expédition. La saison californienne se terminera fin octobre. Les taux de sucre varient entre 14 et 18 Brix. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La nouvelle saison au Costa Rica est en cours; les stocks commencent à augmenter. Le taux de sucre est d'environ 14 Brix. Les morceaux et bâtonnets d'ananas RSS sont disponibles.



pommes de
terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les pommes de terre nouvelles sont expédiées depuis l'Idaho, Washington et le Wisconsin. La saison commence au Colorado. La production débutera en début octobre dans le Dakota du Nord. La saison du Minnesota se terminera dans quelques semaines. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes
de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NB, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent. Les producteurs récolteront les nouvelles Norkotah dans plusieurs régions jusqu'à la mi-octobre. Les pommes de terre Norkotah MFC sont expédiées depuis l'Idaho et l'État de Washington. Les pommes de terre Burbank fraîchement récoltées seront disponibles en quantités limitées la semaine prochaine.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Les stocks sont abondants en Californie, en Basse-Californie et au Mexique. La qualité est très bonne.



laitue
romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; l'offre est abondante à Salinas et Santa Maria, en Californie. La qualité est moyenne: le temps chaud peut entraîner une augmentation de plants qui montent en graines, de brûlures et de pression des insectes. La laitue romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de
laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks de la côte-ouest sont abondants. La vague de chaleur de cette semaine pourrait entraîner une augmentation de plants qui montent en graines, de brûlures et de pression des insectes, mais pas suffisamment pour affecter les niveaux d'approvisionnement. La qualité est bonne.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks de Salinas abondent. La qualité est très bonne; la chaleur pourrait entraîner une réduction de la durée de conservation, un ralentissement de la croissance et un montée en graines. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison touche à sa fin à Fresno, en Californie, mais la production à Santa Maria se poursuivra jusqu'à la fin octobre. Les stocks de Baja, au Mexique, sont stables; la saison de Sonora débutera à la mi-octobre. Les stocks de la côte-est et du Midwest sont suffisants. La qualité est très bonne. Les courgettes et les courges jaunes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère hausse. La saison de Salinas/Watsonville touche à sa fin. La nouvelle production automnale a commencé à Santa Maria; les stocks augmenteront jusqu'à la fin septembre/début octobre. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks californiens sont suffisants. La taille a légèrement diminué en raison de la chaleur; la plupart des fruits sont de taille moyenne à grande. Les producteurs devraient expédier des stocks suffisants depuis la Basse-Californie et le centre du Mexique jusqu'en septembre. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché des nectarines californiennes est en hausse; la saison se terminera dans 7 à 10 jours. L'offre de pêches et de prunes est abondante; ces saisons se poursuivront jusqu'à la mi-octobre. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 11 et 14 Brix. La saison des fruits d'arbres chiliens commencera à la mi-janvier.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Le volume est élevé sur les deux côtes; toutes les grosseurs sont disponibles. L'offre de mini-raisins sans pépins est abondante. La qualité est excellente; le taux de sucre est d'environ 10+ Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
GARETH BERG
MEMBRE MARKON

Q

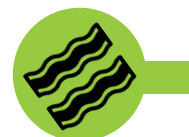
Fall and winter salads incorporate more grains and hearty vegetables. What are your favorite flavor combinations for this time of year?

A

Ma nouvelle salade d'automne préférée est une variante de la salade niçoise.



J'utilise le mélange de laitue beurre Bistro RSS comme base et j'ajoute des pommes de terre jaunes MFC à la menthe, des panais rôtis, des œufs durs, de l'orge perlé, des tomates et des oignons blancs MFC grillés et hachés.



Je suggère une vinaigrette à la mûre et à la lavande comme assaisonnement.

CONSEILS POUR SERVIR LES HARICOTS VERTS:



- 1.** Badigeonnez-les d'huile d'olive et salez/poivrez avant la cuisson pour ajouter de la saveur à n'importe quel accompagnement ou mélange de légumes rôtis.
- 2.** Griller les haricots verts RSS parés et mélanger avec la sauce XO et garnissez de copeaux de bonite (thon séché).
- 3.** Mélangez-les à des sautés et des plats de riz frit.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Champignons portobello farcis au chou frisé et à la bette à carde

Proposez une option végétarienne copieuse faite de champignons portobello à la saveur umami farcis de chou frisé et de bette à carde arc-en-ciel, de pignons de pin croquants et de fromage fontina crémeux.

4 gros champignons Portabella MFC, sans les tiges
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
8 oz. de chou frisé râpé RSS
4 oz de bette à carde arc-en-ciel, hachée
¼ tasse de noix de pin, grillées
¼ tasse de fromage Fontina, râpé
Sel et poivre, au goût

Préchauffez le four à 204 °C.
Badigeonnez chaque champignon d'une égale d'huile d'olive

Faites chauffer les trois cuillères à soupe d'huile restantes dans une sauteuse. Faites cuire le chou frisé et les bettes jusqu'à ce qu'ils soient fanés, puis assaisonnez avec du sel et du poivre.

Remplissez chaque chapeau de champignon d'une portion égale de légumes verts. Garnissez d'une cuillère à soupe de pignons de pin et d'une cuillère à soupe de fromage. Faites cuire au four jusqu'à ce que le fromage soit fondant et que les champignons soient tendres. Servez immédiatement.

Cette
recette de soupe
aux boulettes
de matzo utilise
des ingrédients
modernes tels que
des pâtes maison,
des herbes fraîches et
du gingembre.

