TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE, 2025

RSS

READY-SET-SERVE™ by MARKON

Fruits prêts à manger & légumes. Soutenu par 5 étoiles.

MFC

MARKON FIRST CROP

Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Fruits et légumes frais entiers. Soutenu par 5 étoiles.

FAITS SAILLANTS

LAITUES

Les stocks de laitues frisée verte, iceberg et romaine sont abondants, mais la qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et du temps chaud qui persiste. L'approvisionnement devrait se resserrer au cours des prochaines semaines, car la pression accrue des maladies devrait réduire les rendements alors que la saison californienne touche à sa fin.

FRAISES DE CALIFORNIE

Les stocks seront limités et les marchés élevés jusqu'à la semaine prochaine. La pluie pourrait causer des problèmes de qualité cette semaine dans les régions de Santa Maria et d'Oxnard.

CÉLERI

Les prix continuent de monter légèrement en raison de la baisse des stocks. On prévoit des marchés modérément élevés jusqu'au début de la saison d'Oxnard, à la mi-novembre.

POMMES

- La nouvelle récolte est en cours dans les États de Washington et du Michigan.
- Les prix sont stables et la qualité est excellente.

COURGETTES

- Les prix devraient rester stables ou monter légèrement au cours de la semaine prochaine en raison de la baisse des températures.
- Les rendements sont plus faibles à Baja, au Mexique.

CHOU VERT

- Les prix du chou vert sont élevés en raison du temps plus chaud et de la pression croissante des insectes.
- La production commencera dans la région désertique de l'Arizona/ Californie fin novembre/début décembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 SEPTEMBRE, 2025

pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$

Les nouvelles récoltes sont en cours dans les États de Washington et du Michigan. Les taux de sucre varient de 12 à 13 Brix dans le Michigan et de 14 à 18 Brix pour Washington. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	******	$$$
PERU	///	******	$$$

Les marchés montent légèrement, les stocks mexicains se resserrant après avoir atteint leur pic de production. La récolte commencera à Sonora au cours des prochaines semaines. La qualité est très bonne. Les asperges MFC sont disponibles.

avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
MEX	///	******	$$$
PERU	///	******	$$$

Les prix demeurent bas. Les stocks mexicains sont abondants. Les volumes californiens et péruviens sont en baisse; les deux saisons se termineront dans deux à trois semaines. Le guacamole Pico de Gallo la pulpe pure sont disponibles.

poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
CAN	///	******	$$$
EAST COAST	///	******	$$$
MEX/TX	///	******	$$$

Les marchés sont stables. Le volume de poivrons verts de Californie est moyen à Fresno et sur la côte. La qualité est excellente. Le centre du Mexique expédie des quantités limitées; on ne prévoit pas de rendements importants avant la mi-novembre. Les poivrons rouges de la côte-ouest sont abondants. Les producteurs de la côte-est récoltent dans plusieurs régions. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
MEX	///	******	$$$
PNW, USA	///	******	$$$

Les prix sont inchangés. L'offre mexicaine a commencé à se redresser après la récente humidité; la qualité est correcte. La saison d'automne a commencé à Watsonville, en Californie; la qualité est excellente.

bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
MEX	///	******	$$$
PERU	///	******	$$$
PNW, USA	///	******	$$$

La pluie et le temps frais ont ralenti saison mexicaine. La production de l'Oregon est terminée; les saisons de Washington et de la Colombie-Britannique se termineront la semaine prochaine. Les expéditions péruviennes arrivent maintenant pour combler ce manque.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Les prix baissent à mesure que l'offre augmente et que davantage de régions commencent à récolter. Les problèmes de qualité potentiels comprennent les cœurs creux, les yeux de chat, une teinte violette/jaune, la pression des insectes, le mildiou et la pourriture des grains. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.

cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

Le marché est stable. Le volume sera élevé pendant encore deux semaines dans la vallée de San Joaquin, puis la production se déplacera vers le désert de l'Arizona et de la Californie. Les melons de grosseurs 9 et 12/caisse dominent les stocks, ceux de grosseur 15/caisse sont rares. La qualité est excellente; la saveur est sucrée, le taux de sucre est élevé entre 14 et 16 % Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.

chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
EAST COAST	///	******	$$$

L'offre de la côte-ouest augmente et répond à la demande; les récoltes de la côte-est touchent à leur fin pour l'année. La qualité est très bonne; la décoloration, de la moisissure et des dommages causés par les insectes sont des problèmes possibles dans certains lots. Le chou-fleur ESS est disponible.

céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$
MI, USA	///	******	$$$

Les marchés continuent de monter lentement dans un contexte d'offre réduite. Des prix modérément élevés sont prévus jusqu'au début de la saison d'Oxnard à la mi-novembre. La saison du Michigan se poursuivra jusqu'en octobre. La qualité est très bonne. Le céleri MFC est disponible.

piments forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	******	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les prix restent inchangés. L'offre de piments jalapeño et poblano est très abondante, tandis que les stocks de piments anaheim et habanero sont limités. La qualité est moyenne; la pluie et l'humidité causent quelques dégâts. Les piments anaheim, habanero, jalapeño, pasilla, red fresno et serrano MFC sont disponibles.

concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	******	$$$
MEX	///	*****	$$$
MIDWEST, USA	///	******	$$$

Le marché est en légère baisse. Les producteurs récoltent des volumes importants en Basse-Californie mais les rendements sont plus faibles dans le centre du Mexique. Les prix sur la côte-est sont stables; la production est concentrée en Géorgie. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.

raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	******	$$$

Les prix sont bas; les stocks californiens sont abondants. La production se poursuivra jusqu'à la fin novembre; la saison d'importation débutera en décembre. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 13 et 16 Brix. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS et les raisins MFC Lunch Bunch sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Les marchés monteront légèrement la semaine prochaine. La qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et des températures élevées de cette semaine. La laitue MFC Premium est disponible.

Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX/AZ	///	*****	$$$

Les prix sont stables. Les melons miel MFC sont disponibles.

laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les marchés sont en forte hausse. L'offre est abondante mais la qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et des températures élevées de cette semaine. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.

citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$
OFFSHORE	///	*****	$$$

Des prix élevés et de faibles rendements sont prévus jusqu'à la mi-octobre, lorsque les nouvelles récoltes californiennes commenceront à être expédiées. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	$$$
COLOMBIA	///	*****	$$$

Le marché des petits calibres est bas mais les prix des gros calibres montent légèrement. L'offre est suffisante. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	$$$
ID, USA	///	*****	$$$
OR, USA	///	*****	$$$
UT, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$

Les prix sont bas. Les oignons nouveaux se raréfier lorsque les fournisseurs commenceront à expédier d'entreposage à la mi et à la fin octobre. Les oignons nouveaux ont une teneur en humidité plus élevée, ce qui réduit leur durée de conservation et les rend plus sensibles aux dommages mécaniques. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.

oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

Le marché sera élevé jusqu'à la mi-octobre; les stocks d'oranges Valencia de Californie sont limités. Les nouvelles oranges Navel de Californie arriveront sur le marché fin octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.

poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$

Les prix sont stables. Les variétés Bartlett, Bosc et D'Anjou sont disponibles de Washington. La saison des Bartlett de Californie se terminera fin octobre. Le taux de sucre varie entre 14 et 18 Brix. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	$$$

Les prix demeurent élevés. La nouvelle récolte du Costa Rica a débuté, mais l'offre est limitée. Les taux de sucre sont d'environ 14 Brix. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	$$$
ID, USA	///	*****	$$$
MN, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$
WI, USA	///	*****	$$$

Les nouvelles récoltes, sont expédiées depuis le Colorado, l'Idaho, Washington et le Wisconsin. La production débutera dans deux semaines dans le Dakota du Nord. La saison du Minnesota prendra fin dans 7 à 10 jours. La qualité est excellente, même si l'épluchage et la teneur élevée en humidité sont des problèmes courants en début de saison. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	$$$
ID, USA	///	*****	$$$
WA, USA	///	*****	$$$
WI, USA	///	*****	$$$

Les marchés sont bas et le resteront au cours des deux prochaines semaines; la récolte se poursuivra jusqu'à la fin octobre. Les pommes de terre Norkotah MFC sont expédiées depuis l'Idaho et Washington. Les Burbank fraîchement récoltées ont commencé à arriver sur le marché en quantités limitées.

framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les prix sont stables. Les régions productrices de Santa Maria et Watsonville, en Californie, expédient des framboises de haute qualité. La saison est en cours de la Basse-Californie au Mexique; la qualité est très bonne.

laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les marchés vont monter légèrement jusqu'à la semaine prochaine. L'offre a été abondante, mais la qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et des températures élevées persistantes cette semaine. L'offre va se resserrer; la pression accrue des maladies réduira les rendements à mesure que la saison californienne touche à sa fin. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre. La romaine MFC Premium est disponible.

mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

Bien que les volumes aient été élevés, la qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et des températures élevées persistantes cette semaine. L'offre va se resserrer; la pression accrue des maladies va réduire les rendements à mesure que la saison californienne touche à sa fin. Les producteurs vont se tourner vers Yuma, en Arizona, en novembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

Les rendements ont été élevés récemment mais la qualité devrait baisser en raison des fortes pluies et des températures élevées. Les stocks vont diminuer; la pression accrue des maladies va réduire les rendements à mesure que la saison californienne touche à sa fin. Les épinards, la roquette et le mélange printanier RSS sont disponibles.

courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Le marché de la côte-ouest pourrait connaître une hausse en raison des pluies prévues cette semaine. Au Mexique, les stocks de Baja sont limités et la saison de Sonora débutera à la mi-octobre. La production a augmenté en Géorgie; les stocks sont abondants. La qualité est très bonne. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.

fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
MEX	///	*****	$$$

Les stocks seront limités et les prix élevés jusqu'à la fin de la semaine prochaine. La pluie pourrait causer des problèmes de qualité dans les régions de Santa Maria et d'Oxnard, en Californie. Les fraises MFC sont disponibles.

tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$
MEX/TX	///	*****	$$$

Les marchés sont stables. Les rendements en Californie sont satisfaisants malgré la pluie; la saison se poursuivra jusqu'à la mi-octobre. La nouvelle production est en cours à Sonora, au Mexique. L'offre est abondante sur la côte-es ; les producteurs récoltent dans plusieurs régions. Les tomates MFC sont disponibles.

Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$

Les prix des nectarines de Californie sont en hausse; la saison se terminera cette semaine. Le volume de pêches et de prunes reste élevé; ces saisons se poursuivront jusqu'à la mi-octobre. La qualité générale est très bonne; les taux de sucre varient entre 11 et 14 Brix. La saison des fruits chiliens commencera à la mi-janvier.

Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	$$$
EAST COAST	///	*****	$$$

Les marchés sont faibles. L'offre est abondante sur les deux côtes; toutes les tailles sont disponibles. Des mini-melons d'eau sans pépins sont également disponibles. La qualité est excellente; le taux de sucre est d'environ 10+ Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.

CHEF
GARETH BERG
MEMBRE MARKON

Q Les champignons sont un substitut idéal à la viande, car ils apportent une touche d'umami à une grande variété de plats. Comment aimez-vous les utiliser?

A Les champignons sont un excellent substitut aux protéines animales traditionnelles pour les végétariens et les végétaliens. Les tiges des pleurotes King Oyster ont une texture qui ressemble à celle des pétoncles. Les shiitakes ont une texture en bouche similaire à celle de la viande.

Les champignons de Paris peuvent ajouter du volume pour réduire les coûts alimentaires. Les portobellos badigeonnés de ketjap manis et déshydratés au four pendant la nuit constituent un « bacon » végétarien intéressant.

Les champignons déshydratés écrasés avec du sel, des épices et des herbes MFC créent un ingrédient umami explosif pour tout ce qu'ils accompagnent.

CONSEILS POUR SERVIR LES POIVRONS:

1. Remplissez des poivrons rouges et jaunes MFC rôtis avec une salade de quinoa ou de couscous aux herbes.

2. Faites sauter des poivrons verts, rouges et jaunes MFC avec des oignons RSS et de l'origan MFC; servez-les dans des petits pains avec des saucisses, du steak haché ou des hot-dogs.

3. Mélangez des poivrons rouges MFC sautés, des oignons émincés RSS, du fenouil MFC émincé, de la saucisse andouille et des cubes de pain de maïs; ajoutez des œufs battus et du bouillon chaud, puis faites cuire au four et servez cette farce avec de la volaille rôtie.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Poivrons farcis au couscous israélien

Poivrons farcis au couscous israélien
Servi chaud ou froid, ce plat végétalien copieux est idéal comme plat principal pour le lunch ou comme accompagnement pour le souper.

¼ tasse d'huile d'olive
4 poivrons verts MFC, coupés en deux
3 tasses de couscous israélien, cuit
1 tasse de riz sauvage, cuit
1 tasse de champignons MFC, sautés et hachés
2 cuillères à soupe de persil italien lavé et paré, haché
¼ tasse de canneberges séchées, hachés
1 cuillère à thé de sel casher
¼ cuillère à thé de poivre noir
¼ tasse de vinaigrette balsamique

Préchauffez le four à 375 °F. Badigeonnez les poivrons d'huile et placez-les face vers le bas sur une plaque de cuisson. Faites-les rôtir jusqu'à ce qu'ils soient tendres, environ 20 minutes.

Dans un grand bol, mélangez le couscous, le riz sauvage, les champignons sautés, le persil, les canneberges séchées, le sel, le poivre et la vinaigrette. Mélangez bien.
Remplissez chaque moitié de poivron avec le mélange de couscous et servez.

Ce plat d'accompagnement à partager est rôti à feu vif pour faire noircir la peau des carottes tout en gardant l'intérieur sucré et tendre.