



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 25 MAI, 2025

RSS



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## OIGNONS

La saison d'entreposage de Washington se terminera dans les 7 à 10 prochains jours. Les prix augmenteront au cours des prochaines semaines à mesure que la saison prend fin et que les producteurs se tournent vers les cultures fraîches du nord de la Californie et du Nouveau-Mexique.

## AVOCATS

Les stocks mexicains (généralement connus pour leur teneur en huile plus élevée) se resserrent car la saison se terminera début juin. Les producteurs passeront alors à la culture de type flora loca (généralement connue pour sa teneur en huile plus faible). Le Pérou commencera à expédier des stocks aux États-Unis à la fin mai.

## TOMATES

Les marchés augmentent en raison de la réduction de l'offre et de la transition des cultures.

## COURGETTES JAUNES ET VERTES

- Les prix sont bas.
- La production de nouvelles cultures est en cours en Géorgie, en Caroline du Nord et en Californie.

## CANTALOUPE & MELON MIEL

- La saison désertique californienne a commencé de façon limitée et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines.
- Les dernières expéditions en provenance de l'étranger arriveront cette semaine.

## BAIES VARIÉES

- Les stocks de bleuets et de mûres sont abondants.
- Le volume de framboises continue d'augmenter, faisant baisser les prix.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 25 MAI, 2025



**pommes**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles de Washington.



**asperges**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix baisseront jusqu'au début juin. Le volume domestique est en hausse dans de nombreuses régions. Les stocks péruviens sont minimes. Les asperges MFC seront expédiées de Baja pendant encore une à deux semaines. Le centre du Mexique sera la principale source d'approvisionnement de juin à septembre.



**avocats**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les marchés devraient être stables et les rendements bas jusqu'en juin. Les stocks mexicains se resserrent car la saison se terminera début juin. Les producteurs passeront alors à la culture de type flora loca. L'offre californienne contribuera à combler le manque de stocks mexicains. Les avocats RSS en morceaux et en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.



**poivrons rouges/verts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés se maintiendront jusqu'en juillet. Les poivrons verts sont abondants dans le désert californien ; la qualité est excellente. Le vent fort de cette semaine a causé quelques cicatrices mineures. Le volume en Géorgie est élevé. La saison mexicaine durera encore 10 jour ; les stocks, la taille et la qualité commencent à diminuer à mesure que la saison se termine. Les stocks de poivrons rouges mexicains sont suffisants; poivrons moyens dominent les stocks. La saison poivrons rouges débute cette semaine à Coachella; les stocks augmenteront en juin. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



**mûres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks californiens ont considérablement augmenté à Watsonville/Salinas. La qualité est bonne; les problèmes de qualité mineurs sont les grains rouges et le ramollissement dû à la chaleur.



**bleuets**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les récoltes ont débuté dans la vallée californienne de San Joaquin; les volumes augmentent. La production mexicaine a dépassé le pic saisonnier; la qualité est bonne et la taille est constante. Les saisons de Floride et de Géorgie se termineront début juin en raison de problèmes météorologiques.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la demande se renforce, mais l'offre reste abondante. Il faut s'attendre à ce que des conditions météorologiques irrégulières posent des problèmes de production au cours des prochaines semaines mais les volumes devraient rester élevés. La production du sud-est est en cours en Géorgie et en Caroline du Nord. Le marché des produits mexicains est comparable au marché domestique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en hausse. La saison du désert californien a commencé de manière limitée et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines. Les dernières expéditions en provenance de l'étranger arriveront cette semaine. L'offre de la nouvelle récolte est dominée par les fruits de grosseurs 12 et 15/ caisse; les gros melons de 9/caisse sont limités, mais leur nombre augmentera au fur et à mesure que les producteurs commenceront leurs récoltes.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les conditions météorologiques irrégulières de la vallée de Salinas ont entraîné une croissance sporadique et une baisse des rendements. Les marchés sont légèrement plus élevés en raison d'une courte période de récolte mais devraient baisser d'ici la semaine prochaine, lorsque les conditions s'amélioreront. On signale un nombre minime de taches brunes et de décoloration. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. La saison californienne d'Oxnard se terminera à la mi-juin. La production de Santa Maria s'étend sur toute l'année. La récolte de Salinas débutera au cours des prochaines semaines. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse. Le volume californien augmentera jusqu'en juin. Les stocks de la côte-est sont expédiés depuis la Géorgie. Les producteurs récoltent également à Baja et au centre du Mexique. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les livraisons mexicaines en provenance de Sonora et de Sinaloa se poursuivront pendant deux à trois semaines, si les conditions météo le permettent. Les stocks de nouvelle récolte augmentent à Baja et au centre du Mexique. Les producteurs de la côte-est récoltent en Géorgie; la saison devrait commencer dans une semaine ou deux en Caroline du Nord. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les saisons chilienne et péruvienne se terminent. Les expéditions de raisins verts et rouges sans pépins proviennent désormais du Mexique; les volumes augmenteront et les prix baisseront jusqu'à la fin juin. Les raisins en portions proviennent toujours d'importation. La saison californienne débutera dans six à huit semaines.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont abondants. La laitue frisée verte MFC Premium est sporadique; la frisée verte Markon Best Available (MBA) est expédiée au besoin.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison du désert californien a commencé et s'intensifiera au cours des deux prochaines semaines. Les dernières importations d'outre-mer arriveront cette semaine. Le volume mexicain est bas; les producteurs sont en transition vers de nouvelles régions de culture.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement en hausse car la demande est forte et l'offre se resserre. Certains lots présentent des densités variables et de faibles poids. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique; elle sera remplacée par la MBA au besoin.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent élevés. Les petits citrons californiens seront limités jusqu'à la fin juin. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les grosses limes demeurent limitées et les marchés sont légèrement plus élevés mais le volume mexicain augmentera avec les pluies prévues. Les stocks de grade no 2 sont extrêmement limités. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison d'entreposage des oignons se terminera dans les 7 à 10 prochains jours à Washington. Les prix augmenteront au cours des prochaines semaines, à mesure que la saison prend fin et que les producteurs se tournent vers les cultures fraîches du nord de la Californie et du Nouveau-Mexique. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des Navel de Californie se terminera à la fin juin. La récolte des Valencia de Californie a commencé; les volumes sont bas. Les marchés seront élevés jusqu'à ce que la transition soit terminée. La qualité est moyenne. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. Les stocks de Washington diminuent. La qualité est très bonne. Les poires D'Anjou MFC seront expédiées jusqu'à la fin juin.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. Les gros ananas sont plus limités que les petits. La qualité est très bonne; la saveur est sucrée et acidulée et la texture est ferme et juteuse. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des marchés jaunes sont un peu plus élevés que ceux des rouges; les stocks de taille A et B sont limités. Le volume du nord de la Floride est élevé. La qualité est très bonne. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes de terre de grosseurs 40 à 70/caisse sont légèrement en hausse mais les marchés sont généralement inchangés. Le profil de taille des pommes de terre Burbank évolue vers des pommes de terre plus petites. Une fois les Norkotah épuisées, les Burbank seront la seule variété de la mi-juin à la mi-août. La qualité d'entreposage est très bonne. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les baies de taille moyenne sont abondantes. La qualité est très bonne les framboises sont rouge intense et fermes. La nouvelle récolte commencera en juillet dans la région californienne de Watsonville/Salinas.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont suffisants. Les brûlures internes et les défauts causés par le brouillard sont nettement inférieurs la semaine dernière. Les brûlures au pourtour des feuilles et les dégâts causés par les insectes sont éliminés dans les champs. Les équipes évitent les plants qui ont monté en graines. La Romaine MFC Premium est emballée régulièrement.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. La qualité de la romaine s'améliore; les stocks augmentent. Le volume des laitues Iceberg a légèrement baissé. La qualité est bonne. Tous les emballages RSS sont expédiés depuis la vallée de Salinas.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks sont suffisants. Les fournisseurs de salades à valeur ajoutée RSS expédient depuis la vallée de Salinas, en Californie. Les épinards, la roquette et les mélanges pritaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas; les nouvelles récoltes sont en cours en Géorgie, en Caroline du Nord et en Californie. La récolte s'achèvera à Sonora, au Mexique, au cours des deux prochaines semaines. La qualité est excellente. Les prix resteront stables à et bas au cours des deux prochaines semaines. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix californiens demeurent bas. Les rendements sont élevés à Salinas/Watsonville. Les saisons d'Oxnard et Santa Maria ont dépassé leurs pics; les stocks diminuent. La qualité domestique est excellente. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse en raison de la diminution des stocks et de la transition des cultures. Les grosses tomates rondes sont récoltées dans le centre de la Floride. Les producteurs se déplaceront vers le nord de la Floride et la Caroline du Sud la semaine prochaine. Les producteurs mexicains se sont tournés vers Sonora, Jalisco et Baja; les volumes sont inférieurs aux années précédentes. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. La saison des abricots, nectarines, pêches et prunes du Chili se termine; les fruits restants seront expédiés dans une semaine ou deux. La production domestique commencera en Californie au cours des prochaines semaines. Les premiers rapports prévoient des taux de sucre qui varieront entre 10 et 12 Brix pour les nectarines, entre 11 et 13 Brix pour les pêches, et de 12 et 13 Brix pour les prunes.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est relativement stable. Les stocks domestiques sont expédiés depuis la région désertique de Californie et la Floride. La qualité est très bonne; toutes les tailles sont disponibles.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
CJ JOHNSON  
MEMBRE MARKON

# Q

Les poireaux sont des cousins plus doux des oignons. L'utilisation des poireaux parés MFC facilite la préparation et réduit le gaspillage - citez quelques bonnes façons de les mettre au menu.

# A

Les poireaux sont polyvalents et en mettant en valeur leur saveur douce et leur texture tendre et moelleuse de ces façons uniques, ils peuvent élever les plats d'ordinaires à extraordinaires.



Qu'ils soient utilisés comme composant subtil d'une sauce luxueuse, dans une tarte décadente ou comme ingrédient pour ajouter de l'équilibre à un plat haut de gamme, les poireaux ont le potentiel de briller dans plusieurs plats.



La clé est d'associer leur douce saveur à des textures et des saveurs complémentaires, qu'elles soient fumées, crémeuses ou acidulées, pour obtenir un plat bien équilibré et raffiné.

# CONSEILS POUR SERVIR LE JUS D'ORANGE RSS:



- 1.** Servez le jus d'orange RSS avec les plats du petit déjeuner et du brunch, ajoutez-le aux smoothies et autres boissons.
- 2.** Utilisez-le pour déglacer le poisson, le porc et les sautés de légumes.
- 3.** Assaisonner les asperges MFC cuites vapeur avec une vinaigrette composée de jus d'orange RSS, d'échalotes pelées RSS, d'huile de pépins de raisin, de moutarde de Dijon et de ciboulette MFC ciselée.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Bol de quinoa avec poulet, avocat et laitue Boston (beurre)

Ce délicieux bol-repas peut être personnalisé avec des ajouts d'innombrables fruits et légumes. Il est coloré, sain et digne des médias sociaux !

- 4 tasse quinoa rouge et blanc, cuit
- 4 tasse laitue beurre de première qualité des MFC, déchirée
- 1 tasse de Concombres MFC, hachés
- 1 tasse de Tomates Raisin MFC
- 1 tasse de Pois Chiches
- ¼ tasse + 2 c. à soupe de Coriandre RSS lavée et parée, hachée
- 2 tasses de poulet cuit haché (grillé ou sauté)
- 4 demi-avocats RSS, tranchés
- ½ tasse de Tahini

Mélanger le quinoa avec la laitue Boston (beurre), les concombres, les tomates, les pois chiches et la coriandre (réserver deux cuillères à soupe pour la garniture).

Répartir le mélange de quinoa dans quatre bols et garnir de poulet et de tranches d'avocat.

Arroser de deux cuillères à soupe de tahini. Garnir de graines de sésame et de la coriandre réservée.

Mariez la saveur terreuse des épinards aux saveurs vives des oranges et au croquant des amandes entières.

