



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 23 FÉVRIER, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

LAITUES

Les prix des laitues frisée verte, iceberg et romaine sont stables ou en légère baisse, l'offre se reconstitue suite à la récente vague de froid.

AVOCATS

Les stocks de demeurent limités. Les producteurs mexicains ont réduit leurs récoltes pour créer un marché où la demande dépasse l'offre. Les prix seront élevés pendant encore au moins une semaine.

FRAISES

Les pluies ont réduit les stocks californiens; la demande dépasse l'offre. Les prix sont en hausse.

OIGNONS

- Les stocks d'oignons jaunes et rouges sont abondants; le marché devrait rester bas.
- Les oignons blancs seront limités jusqu'à la fin de la saison; les prix sont élevés.

BROCOLI

- Les prix sont stables et bas.
- Le réchauffement augmente les rendements et la taille des couronnes.

ASPERGES

- Le marché mexicain est en baisse.
- Les stocks de la nouvelle récolte augmentent.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 23 FÉVRIER, 2025



pommes

Les prix sont inchangés. Les pommes d'entreposage Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC de Washington sont disponibles. La qualité est très bonne. La saison des Honeycrisp du Michigan s'achèvera dans quelques semaines, mais les livraisons de Washington se poursuivront.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Le marché mexicain est en baisse; les stocks de nouvelle récolte augmentent. La qualité est excellente; on prévoit une répartition uniforme des calibres. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



avocats

Les stocks demeurent limités. Les producteurs mexicains ont réduit leurs récoltes pour créer un marché où la demande dépasse l'offre. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

L'offre de poivrons verts est abondante; les marchés sont bas. Les poivrons rouges de l'ouest du Mexique suffisent à la demande. La production de Floride est forte en raison de conditions météorologiques favorables. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Les prix sont stables. Les volumes mexicains sont moyens. La qualité est bonne; des mûres de petites taille, un ramollissement et des cellules rouges ont été signalés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Le marché est stable. La récolte des nouvelles cultures a commencé au Mexique. La saison d'importation achève. Les producteurs de la côte-est commenceront la nouvelle récolte à la mi-mars en Floride. La qualité est très bonne; les bleuets sont dodus et juteux.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Le temps idéal et la faible demande ont augmenté le volume et la taille des couronnes. Le brocoli MFC cultivé au Mexique est disponible dans le sud du Texas; la qualité est très bonne. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks d'Amérique centrale augmentent à la suite des effets de la tempête tropicale Sara en novembre; les marchés baissent. Les volumes augmenteront lentement pour atteindre des niveaux proches de la normale en mars (à moins d'événements météorologiques imprévus).



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les conditions favorables ont augmenté les rendements dans le désert d'Arizona et de Californie. La qualité est bonne, mais la moisissure, la pression des insectes et la petite taille des couronnes ont augmentés pour toute l'industrie. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; les stocks sont abondants dans toutes les régions. La qualité est très bonne; la pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont inchangés. Les stocks sont suffisantes dans le sud de la Floride et au Mexique. La qualité est très bonne. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks sont importés du Honduras. La production mexicaine se déroule dans plusieurs régions; à Baja, Sinaloa et dans le centre du Mexique. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; les stocks importés sont suffisants. La qualité est très bonne; la teneur en sucre des raisins rouges sans pépins est de 18 Brix, celle des raisins verts sans pépins est de 18.5 Brix et celle des raisins en portions est de 20 Brix.



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Après les températures glaciales de janvier, le temps plus chaud de février a permis d'augmenter les poids mais a entraîné des problèmes de qualité dans certains lots. On prévoit des stocks abondants et des bas prix pour les prochaines semaines. La laitue frisée verte MFC Premium est sporadique; la Markon Best Available (MBA) est expédiée au besoin.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les volumes d'Amérique centrale se redressent après l'impact de la tempête tropicale Sara en novembre; les marchés baissent. Les stocks mexicains augmentent chaque semaine, réduisant la demande d'importation.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables ou en légère baisse, les stocks se renflouent à la suite de la récente vague de froid. La laitue Iceberg MFC Premium est sporadique; la MBA sera expédié lorsque les stocks ne répondront pas aux spécifications de Markon.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Les citrons sans pépins sont disponibles. Les citrons MFC et ESS sont sur le marché.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; l'offre est à son plus bas de la saison; les gros fruits, 110 à 150/ caisse sont particulièrement limités. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
NY, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$

Les stocks d'oignons jaunes et rouges sont abondants; le marché devrait rester bas. Les oignons blancs seront limités jusqu'à la fin de la saison; les prix sont élevés. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont abondants dans de nombreuses régions. La qualité des oranges Navel est très bonne; les taux de sucre varient de 12 à 13 Brix. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; les stocks de Washington sont moyens. La qualité est très bonne. Les poires D'Anjou MFC seront disponibles jusqu'à la fin juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les stocks seront limités au cours des prochaines semaines; les marchés sont élevés. La production est en baisse au Costa Rica en raison des pluies et du mauvais temps. Les stocks augmenteront de semaine en semaine mais seront limités pendant encore un mois. Tous les calibres sont limités mais les petits sont plus facilement disponibles. Les stocks d'ananas sans couronne ont légèrement augmenté. Les ananas RSS en morceaux et en bâtonnets sont disponibles.



pommes de
terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix et la demande augmenteront jusqu'à la Saint-Patrick. La production de Floride est en cours. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont sur le marché.



pommes
de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Malgré la neige, les stocks d'entreposage sont expédiés du nord-ouest du Pacifique. Le volume est suffisant au Colorado, au Michigan et au Wisconsin. La qualité est très bonne. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront élevés pendant encore deux semaines. Les stocks mexicains sont bas; les fournisseurs ont taillé les buissons, provoquant un pic sur le marché. Les framboises de taille moyenne dominent les stocks. La qualité est bonne; une couleur claire et des fruits de petite taille ont été signalés.



laitue
romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Après les températures glaciales de janvier, le temps plus chaud de février a permis d'augmenter les poids mais a occasionné des problèmes de qualité dans certains lots. Malgré tout, on prévoit des stocks abondants et des bas prix pour les prochaines semaines. La Romaine MFC Premium est sporadique; la Markon Best Available (MBA) est expédié au besoin.



mélanges de
laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks sont abondants malgré quelques problèmes de qualité causés par le gel du mois dernier. Les inspecteurs Markon continuent de surveiller les cultures de près et travaillent avec les producteurs pour obtenir le meilleur produit pour les commandes Markon.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables; les stocks sont suffisants. Les stocks de roquette sont revenus à la normale en raison du temps plus chaud dans le désert d'Arizona/Californie. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère baisse. Les stocks de courgettes vertes sont abondants. Le volume de courgettes jaunes est plus faible mais les prix sont également en baisse. La qualité est bonne; les meurtrissures et les cicatrices sont des problèmes occasionnels. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La pluie a resserré les stocks californiens; la demande est supérieure à l'offre. Les prix sont en hausse. Les producteurs s'approvisionnent en Floride et au Mexique où le temps est plus clément et les volumes plus importants. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas; le volume est élevé dans toutes les régions productrices. C'est un excellent moment pour promouvoir les tomates. La qualité est excellente. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les nectarines, pêches et prunes du Chili sont expédiées aux États-Unis. Les fruits domestiques seront récoltés en Californie cet été. La teneur en sucre des pêches jaunes varie entre 12 et 13 Brix, celle des nectarines jaunes se situe entre 11 et 12 Brix et celle des prunes entre 13 et 14 Brix. Les variétés blanches sont un peu moins sucrées.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; les stocks augmentent. La saison printanière commencera en Floride au début d'avril, ce qui augmentera davantage les stocks. La qualité est bonne.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
MICHAEL VILORIA
MEMBRE MARKON

Q

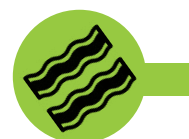
Les haricots verts RSS parés RSS être incorporés dans n'importe quel plat du jour. Nommez quelques-unes de vos façons préférées de les servir.

A

J'aime ajouter des notes d'umami aux haricots verts sautés avec une sauce à l'ail et aux haricots noirs.



Ils sont également délicieux dans les plats cuisinés, ou en casserole, mélangés à une crème de champignons sauvages à la moutarde de Dijon et garnis de chapelure grillée.



La fermentation est une grande tendance, c'est pourquoi j'aime bien les mariner pour une collation, entrée ou un plat d'accompagnement.

CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU- FLEUR:



- 1.** Mélanger les fleurettes de chou-fleur RSS avec de l'huile d'olive, du sel et du poivre; rôtir jusqu'à ce qu'elles soient tendres et garnir de parmesan râpé.
- 2.** Rôtir ou frire les fleurettes de chou-fleur RSS enrobées de pâte à frire et panées; les arroser de sauce buffalo épicée et servir avec de la vinaigrette ranch.
- 3.** Couper les têtes de chou-fleur ESS dans le sens de la longueur; les rôtir ou les saisir pour créer des «steaks» pour un plat végétarien ou végétalien satisfaisant.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Tacos de chou-fleur à la sauce mole

Une délicieuse option végétarienne aux saveurs terreuses, composée de chou-fleur rôti au cumin, d'oignons rouges marinés et de sauce mole d'Oaxaca.

- 3 tasses de fleurons de chou-fleur RSS
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à thé de sel casher
- 1 c. à thé de cumin moulu, grillé
- 1/2 tasse de sauce mole brune d'Oaxaca
- 1/2 tasse d'oignons rouges MFC, marinés
- 1/2 tasse de coriandre RSS lavée et parée
- 1/2 tasse de fromage Cotija, émietté
- 1 c. à soupe de graines de sésame
- 8 tortillas de maïs maison, grillées ou réchauffées

Mélanger le chou-fleur avec l'huile, le sel et le cumin; rôtir jusqu'à ce qu'il soit tendre et commence à brunir (environ 20 minutes).

Remplir les tortillas avec des parts égales de chou-fleur rôti. Arroser chaque taco de sauce mole. Garnir chaque taco de parts égales d'oignons marinés, de coriandre, de fromage et de graines de sésame.

Une saine alternative aux flocons d'avoine et autres céréales chaudes pour le petit-déjeuner... ce pudding aux baies et au graines de chia regorge de fruits, de noix et de graines.

