



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 5 JANVIER, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

**MARKON
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

CHOU-FLEUR

Les prix ont baissé; les rendements sont élevés dans le désert d'Arizona et de la Californie. La qualité est bonne; les têtes sont blanc brillant et présentent très peu de meurtrissures.

POMMES DE TERRE ROUGES ET JAUNES

Les marchés des pommes de terre rouges de l'Idaho devraient rester stables tandis que les prix des jaunes sont en hausse.

TOMATES

Les prix des tomates Roma et rondes sont en légère baisse en raison d'une demande réduite. La production est en cours dans l'ouest du Mexique et augmentera au cours des trois prochaines semaines.

BROCOLI

- La nouvelle récolte du désert d'Arizona-Californie sont de qualité élevée.
- Les prix sont bas.

POIVRONS

- LaXevés.
- L'offXe.

CHOU VERT

- Les prix vont baisser jusqu'à la fin janvier.
- La production augmente dans le désert d'Arizona-Californie, au Mexique, au Texas et dans le sud-est.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 5 JANVIER, 2025



pommes

La saison des pommes jaune Délicieuses du Michigan est terminée; les stocks de Honeycrisp seront épuisés au début mars mais resteront disponibles dans l'État de Washington. Les pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC d'entreposage de Washington sont sur le marché. La qualité est très bonne.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les marchés demeurent élevés. La qualité est typique des récoltes de fin de saison, avec des niveaux élevés de pointes fleuries. Les grosses asperges sont rares. Les expéditions péruviennes complètent les stocks mexicains pour éviter les ruptures mais une pénurie imminente de conteneurs pourrait réduire la disponibilité. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$



avocats

Toutes les grosseurs sont disponibles. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix sont élevés; les stocks sont extrêmement limités. La saison du le désert californien est terminée; la production augmentera au Mexique au cours du mois. La qualité est bonne. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est stable. Les stocks sont suffisants du Mexique pendant l'hiver. La qualité est très bonne; les fruits sont sucrés et juteux.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont bas. Le volume mexicain est élevé; les stocks chiliens et péruviens arrivent dans les ports américains. La qualité est très bonne; les bleuets sont dodus et sucrés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les nouvelles récoltes du désert d'Arizona et de Californie sont de très bonne qualité. Les couronnes de brocolis MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés, la demande est forte. Le volume des melons d'Amérique centrale est bas. La saison domestique est terminée; les melons de marques privées d'emballeurs sont expédiés.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse; les rendements sont élevés dans le désert d'Arizona -Californie. La qualité est très bonne; les têtes sont d'un blanc éclatant et présentent très peu de meurtrissures. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés; la demande pour les fêtes a diminué. Les producteurs de Yuma récolteront une courte saison en janvier/février. La qualité est très bonne; la pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. La production est stable dans la partie continentale du Mexique. Les stocks de Floride sont irréguliers en raison des ouragans de début de saison. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La faible demande et l'abondance de l'offre maintiennent les prix bas. Les importations honduriennes sont expédiées en Floride. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison californienne se termine, les marchés grimpent. Les raisins verts et rouges Lunch Bunch MFC et ESS seront expédiés pendant encore quelques semaines. Des stocks de raisins verts et rouges sans pépins importés, de marques privées d'emballeurs sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. L'offre est abondante depuis tout le désert d'Arizona-Californie et sur la côte-est. La qualité est très bonne. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont élevés; la demande est forte. Le volume d'Amérique centrale est bas. La saison domestique est terminée; les melons miel de marques privées d'emballage sont expédiés.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les rendements sont élevés sur les deux côtes. La qualité est très bonne; le poids augmente. La laitue Iceberg MFC Premium est disponible.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés californiens sont en baisse. Le volume est élevé; les citrons de grosseurs 165 à 235/caisse dominent la récolte. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés; les producteurs tentent de rattraper les jours de production manqués à Noël et au Jour de l'An. L'offre est dominée par les grosses limes (110 à 150/caisse). Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
NY, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks sont dominés par les oignons moyens et jumbo. Les oignons blancs sont limités. La qualité est excellente. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix des petits calibres sont bas et à les marchés sont élevés pour les grosses oranges. Les producteurs expédient depuis l'Arizona, la Californie, la Floride et le Mexique. La qualité est très bonne. Les oranges Cara cara sont également sur le marché. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Une hausse des marchés est prévue jusqu'à la fin de la saison. Les stocks de Bartlett seront épuisés à la fin janvier. Les poires D'Anjou MFC seront disponibles jusqu'en juin.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont suffisants. La qualité est très bonne; les ananas sont acidulés et sucrés. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



pommes de
terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes de terre rouges d'Idaho sont relativement stables; les marchés des pommes de terre jaunes sont en hausse. La qualité est très bonne; les lots de pommes de terre rouges présentent une couleur claire mais cela s'améliore. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes
de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

La demande devrait s'atténuer au cours du mois, ce qui maintiendra les marchés stables. Les grosses pommes de terre sont limitées à Washington. La qualité est excellente. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks sont suffisants. Le baies moyennes dominent les stocks. La qualité est bonne; le saignement et l'émiettement léger (des cellules qui se séparent de la baie) sont occasionnellement problématiques.



laitue
romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. L'offre est abondante depuis le désert d'Arizona-Californie et sur la côte-est. La qualité est très bonne; le poids devrait augmenter au cours du mois. La romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de
laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables et l'offre est abondante. La qualité est très bonne. L'équipe d'assurance qualité Markon surveille les stocks pour garantir la meilleure qualité et les poids les plus élevés.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable, l'offre répond à la demande. La qualité est très bonne depuis le désert d'Arizona-Californie. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix des courgettes jaunes et vertes sont bas. Les volumes sont importants dans le sud de la Floride et à Sinaloa, au Mexique. La qualité est très bonne. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les saisons de Santa Maria et Oxnard se terminent; la production d'hiver devrait commencer la semaine prochaine, ce qui augmentera l'offre. Les stocks sont suffisants en Floride et au Mexique. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix des tomates Roma et rondes sont en légère baisse en raison d'une demande réduite. La production est en cours dans l'ouest du Mexique et augmentera au cours des trois prochaines semaines. Les volumes de la côte-est augmenteront à la mi-janvier. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La saison des nectarines, des pêches et des prunes importées commencera dans une semaine ou deux. Le volume sera faible jusqu'à ce que la saison soit pleinement entamée. Les taux de sucre seront bas au début puis augmenteront au cours du mois.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé. Les stocks sont limités dans toutes les régions productrices. Les melons importés sont en cours d'expédition. La qualité est moyenne; la couleur est claire et les taux de sucre sont bas.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
SARAH RICHARDSON
MEMBRE MARKON

Q

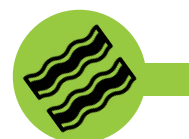
La tendance au bien-être continue d'attirer les convives. Quels plats composés de fruits et légumes suggérez-vous pour attirer cette clientèle?

A

Les légumes sont devenus plus populaires en comme option de centre de l'assiette. Les champignons sont toujours considérés comme une alternative saine à la viande.



De nombreux adeptes du régime flexitarien apprécient la texture des légumes lorsqu'ils sont ajoutés à des bols de grains anciens, car ils n'ont pas l'impression de se priver de protéines animales.



De plus, grâce à l'umami qu'ils contiennent naturellement, les champignons ne sont pas seulement un bon accompagnement, ils sont aussi délicieux seuls, simplement rôtis avec de l'huile, du sel, du poivre et des herbes.

CONSEILS POUR SERVIR LES ÉCHALOTES FRANÇAISES:



- 1.** Ajoutez des échalotes marinées à une variété de plats tels que les sandwiches, les tacos, les currys et les toasts à l'avocat.
- 2.** Tranchez-les et faites-les frire rapidement pour obtenir une garniture croquante et aromatique pour les salades vertes, le riz frit et les plats de nouilles.
- 3.** Élevez les mélanges de mirepoix en remplaçant les oignons par des échalotes, qui sont plus raffinées.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Pois mange-tout aux échalotes et aux champignons

Combinaison de saveurs sucrées, vives et piquantes, ce plat d'accompagnement simple se marie bien avec le poisson et la volaille grillés.

- 3 tasses de pois mange-tout MFC, légèrement cuits à la vapeur
- 1 tasse de champignons crémini MFC, coupés en quatre et légèrement sautés
- 1 tasse d'échalotes pelées RSS, coupées en rondelles et légèrement sautées
- 2 cuillères à soupe de menthe fraîche MFC, hachée
- 1 c. à thé de zeste de citron MFC

Mélanger tous les ingrédients et servir en accompagnement de fruits de mer ou de volaille.

Excellent aussi comme salade d'accompagnement!

Cette recette de soupe aux boules de matzo a été modifiée en utilisant des éléments authentiques comme des pâtes faites maison, des herbes fraîches et un soupçon de gingembre.

