



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 27 JUILLET, 2025

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## OIGNONS

Les prix grimperont au cours de la semaine prochaine. La saison des oignons d'entreposage de Washington est terminée. Les nouvelles récoltes commenceront à être expédiées dans environ deux semaines. Les saisons en Californie du Nord et au Nouveau-Mexique touchent à leur fin.

## CHOUX DE BRUXELLES

Les stocks diminuent rapidement en raison des difficultés de production à Salinas, en Californie. Les choux de Bruxelles MFC et RSS sont limités.

## POMMES DE TERRE ROUGES ET JAUNES

Les prix devraient rester stables jusqu'en août. Avec l'arrivée des nouvelles récoltes de pommes de terre rouges et jaunes au cours des prochaines semaines, les prix vont baisser. On prévoit des approvisionnements abondants et une qualité élevée.

## CHOU-FLEUR

- La baisse de la demande a soulagé les marchés.
- Les récoltes sont abondantes dans plusieurs régions productrices des deux côtes.

## TOMATES

- Le volume augmente sur la côte-est avec le début des récoltes régionales.
- Des stocks sont également expédiés depuis la Californie et le Mexique.

## LAITUES

- Les marchés des laitues frisée verte, iceberg et romaine sont en baisse.
- L'offre augmente dans plusieurs régions.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 27 JUILLET, 2025



**pommes**

Le marché est inchangé. Les producteurs du Michigan n'expédient que des pommes Fuji; les nouvelles récoltes des autres variétés commenceront en août. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



**asperges**

Les prix sont bas; la demande est faible. Les stocks seront expédiés de la Basse-Californie et du centre du Mexique tout l'été. Les sont tiges droites, les pointes fermes et la couleur est belle mais les températures élevées, les orages et la grêle pourraient causer des pointes effilées, des tiges molles ou courbées et des extrémités coupées déshydratées. Le volume péruvien diminuera jusqu'au début de l'automne. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**avocats**

Le marché baisse lentement; les stocks d'avocats mexicains Loca sont suffisants. Les morceaux d'avocat, les moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**poivrons rouges/verts**

La forte demande a fait grimper les prix des poivrons verts et rouges. Les producteurs californiens récoltent des poivrons verts à Fresno et Ventura. Les marchés des poivrons verts et rouges sont en hausse. La production californienne est en cours à Fresno et dans le comté de Ventura. Les poivrons rouges sont récoltés à Bakersfield et dans le centre du Mexique (jusqu'au sud du Texas). L'offre est suffisantes sur la côte-est. Les stocks du Midwest augmenteront ce week-end. Les stocks des serres canadiennes sont limités en raison des récentes chaleurs. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



**mûres**

Les prix sont stables. Le volume californien augmentera tout le mois. Les rendements mexicains sont moyens et la qualité est médiocre en raison de l'humidité et de la pluie. Une hausse des marchés est prévue jusqu'au début de la saison du le nord-ouest du Pacifique.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**bleuets**

Le marché est stable. Les stocks de de San Joaquin, en Californie, diminuent mais des volumes importants sont disponibles depuis Washington et Hermiston, en Oregon. La saison est également en cours en Colombie-Britannique. Les expéditions péruviennes commenceront à la mi-août.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent. Les champs de la côte-ouest connaissent une pression moindre des parasites, des rendements plus élevés et une excellente qualité. L'offre de la côte-est augmentera dans plusieurs régions tout au long du mois d'août. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables pour toutes les grosseurs. Les producteurs expédient depuis la vallée de San Joaquin, en Californie; du temps légèrement plus froid a retardé un peu la maturité mais cela devrait s'améliorer avec le temps chaud prévu ce week-end. La qualité est excellente; le goût est sucré, avec des taux de sucre entre 12 et 15 % Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La baisse de la demande a soulagé les marchés; plusieurs régions productrices, sur les deux côtes, récoltent des quantités importantes. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère baisse; les stocks de céleri de grosseur 24/caisse et 36/caisse sont abondants à Salinas et Santa Maria, en Californie. La saison du Michigan bat son plein et se poursuivra jusqu'en octobre. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement en baisse; la saison californienne bat son plein à Bakersfield et Santa Maria. Les piments Habanero sont un peu plus rares mais toutes les autres variétés sont abondantes. Les stocks mexicains se reconstituent après la saison des tempêtes. Les piments MFC sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas; le volume est élevé en Basse-Californie et dans le centre du Mexique. Les producteurs de la côte-est et du Midwest récoltent dans plusieurs États; l'offre est abondante. La qualité est très bonne; la texture est ferme et la couleur est vert foncé. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés mais devraient baisser à mesure que la production augmente. La saison californienne a commencé; les nouveaux raisins seront expédiés jusqu'en décembre. La qualité est très bonne. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables dans toutes les régions. La qualité est très bonne; le poids et la densité sont idéaux. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés cette semaine; la demande est forte en raison de la fin des saisons en Californie et au Mexique. La saison dans la vallée de San Joaquin est en cours. Les melons miel MFC sont disponibles.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés se raffermissent; les producteurs de la côte-ouest réduisent leurs plantations alors que la demande des transformateurs augmente. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique; la MBA est expédiée si les poids sont sous les spécifications Markon.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement en hausse. La qualité est très bonne dans toutes les régions. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Veracruz, au Mexique, est en pleine saison des ouragans, augmentant les précipitations et le nombre de cas de dégradation de la pelure et de taches d'huile et de cicatrices dans cette région de culture. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
NM, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront la semaine prochaine. La saison des oignons d'entreposage de Washington est terminée; les nouvelles récoltes commenceront à être expédiées dans une semaine ou deux. Les saisons achèvent en Californie du Nord et au Nouveau-Mexique. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé mais va baisser à mesure que les nouvelles récoltes d'oranges Valencia augmenteront en Californie. La qualité est excellente. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent. La nouvelle récolte californienne est en pleine expansion. La qualité est excellente. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

Le marché commence à grimper. Les taux de sucre varient entre 13 et 15 Brix. Les morceaux et les quartiers d'ananas RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Les prix sont stables et devraient le rester jusqu'en août. Avec l'arrivée sur le marché des nouvelles récoltes de pommes de terre rouges et jaunes au cours des prochaines semaines, les prix devraient baisser. L'offre devrait être abondante et la qualité élevée. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles sur le marché.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$



**pommes de terre**

Les prix des pommes de terre d'Idaho de grosseurs 40 à 90/caisse et de 10 onces de grade n° 2 sont en hausse; les prix des grosseurs 100+ /caisse et ceux des pommes de terre n° 2 de 6 onces sont stables. La nouvelle récolte d'Idaho commencera la semaine prochaine; les volumes devraient être atteints à la mi-août. La qualité est bonne; des traces de moisissure et des meurtrissures dues à la pression seront observées sporadiquement dans les stocks d'entreposage restants (Norkotah et Burbank). Les pommes de terre MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



**framboises**

Les prix sont stables. Les producteurs californiens récoltent à Santa Maria et Watsonville; la qualité est excellente. La saison achève dans le centre du Mexique. Les problèmes de qualité sont le ramollissement, le saignement et la moisissure. La plupart des producteurs ont fait la transition vers la Basse-Californie, où le volume est plus important et la qualité meilleure.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



**laitue romaine**

Les marchés sont stables dans toutes les régions. La qualité est très bonne; le poids et la densité sont idéaux. La laitue romaine MFC Premium est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



**mélanges de laitues**

Les prix sont inchangés. Excellente qualité pour la laitue émincée; le service d'assurance qualité de Markon s'efforce de sélectionner les meilleurs lots pour la romaine hachée (laitue plus jeune avec moins de feuilles foncées); les fuites (mauvais scellage) ont été améliorées grâce à des contrôles d'assurance qualité supplémentaires. Les producteurs signalent quelques cas de montée en graines et de floraison dans la roquette.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. La qualité est très bonne; les inspecteurs signalent une excellente qualité et de bons ratios de mélange. Les épinards, la roquette et le mélange printanier RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas. L'offre abonde à Fresno et Santa Maria, en Californie et à Baja, au Mexique; la récolte se poursuivra jusqu'en octobre. Le volume est élevé dans le nord-est et le Midwest. La qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks sont suffisants dans la région de Salinas/Watsonville en Californie. La qualité varie de bonne à excellente. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Le volume augmente sur la côte-est avec un début de récoltes régionales plus modeste. Des stocks sont également expédiés de la Californie et du Mexique (vers le sud du Texas). La qualité est très bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre californienne est moyenne. Le taux de sucre des nectarines va de 10 à 12 Brix, celui des pêches de 11 à 13 Brix et de 12 à 13 Brix pour les prunes.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés; les stocks sont suffisants dans plusieurs régions de la côte-est. Les producteurs commenceront la production dans le Kentucky et l'Indiana la semaine prochaine. La qualité est très bonne; toutes les tailles sont disponibles. Les taux de sucre de 10+ Brix.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
VIC "VEGAS" MOEA  
MEMBRE MARKON

# Q

Les plats épicés ont la cote! Quels piments préférez-vous et comment les utilisez-vous?

# A

Les piments MFC sont disponibles en plusieurs variétés, notamment Anaheim, Jalapeno, Pasilla, Serrano, et Shishito.



J'adore faire griller les Shishitos et les servir avec une sauce crémeuse.



Remplissez les piments Anaheim ou Pasilla, plus doux, de fromage à la crème, puis panez-les et faites-les frire!

# CONSEILS POUR SERVIR LE FENOUIL

## MFC:



- 1.** Le fenouil ajoute une subtile saveur de réglisse aux plats à base de pommes de terre, en particulier aux gratins au fromage.
- 2.** Râpez du fenouil cru dans des mélanges de salade de chou et mélangez-le avec une vinaigrette crémeuse comme une vinaigrette ranch au babeurre; servez avec de la viande grillée ou du poulet frit.
- 3.** Mélangez du fenouil finement haché avec des choux de Bruxelles crus et une vinaigrette à base d'agrumes; une salade idéale pour les journées chaudes.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Salade de fenouil et de choux de Bruxelles

Excellente alternative aux salades à base de laitue, ce plat marie le goût terreux des choux de Bruxelles à la saveur anisée du fenouil. Assaisonnez avec une vinaigrette acidulée aux agrumes et servez seul ou avec de la volaille rôtie.

- 2 Bulbes de fenouil MFC, émincés (réserver les feuilles)
- 1 lb Choux de Bruxelles RSS, émincés
- 1/2 tasse Vinaigrette aux agrumes
- Fleurs comestibles en garniture, si désiré

Mélangez le fenouil émincé et les choux de Bruxelles avec la vinaigrette aux agrumes.

Disposez le tout sur un grand plat de service et garnissez de feuilles (frondes) de fenouil et de fleurs comestibles (capucines). Servez.

Griller des fruits à noyau sucrés tels que les pêches et les prunes fait ressortir leur goût sucré et parfumé avec des notes de fumée, qui complète parfaitement le crémeux et le salé de la burrata fraîche.

