



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 16 FÉVRIER, 2025

**RSS**

Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS****MARKON  
ESSENTIALS**

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## CHOUX DE BRUXELLES

La saison de Salinas est terminée. Les stocks mexicains sont abondants. Les prix continueront à se maintenir à des niveaux plus bas en raison de l'abondance de l'offre.

## FRAISES

Les pluies de cette semaine devraient entraîner des retards ou des annulations de récolte en Californie. Les stocks seront limités et les marchés élevés jusqu'à la semaine prochaine.

## CHOU-FLEUR

Les prix sont stables ou en légère baisse; l'offre augmente et la demande diminue.

## TOMATES

- L'offre est abondante, la qualité est excellente et les marchés devraient rester bas au cours des deux prochaines semaines; c'est un excellent moment pour promouvoir les tomates.
- Les tomates MFC sont disponibles.

## BROCOLI

- Les prix demeurent bas.
- Le réchauffement des températures augmente les rendements et la taille des couronnes.

## ASPERGES

- Les marchés sont en baisse.
- La nouvelle récolte mexicaine est abondante et la qualité est excellente.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 16 FÉVRIER, 2025



## pommes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks de pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC de Washington sont abondants. La qualité est très bonne. La saison des Honeycrisp du Michigan s'achèvera au début mars mais des stocks de Washington resteront disponibles.



## asperges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Les marchés ont baissé. Les importations péruviennes sont limitées mais les nouvelles récoltes mexicaines sont abondantes; la qualité est excellente. Les asperges MFC sont disponibles.



## avocats

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés, la demande est forte et les volumes sont bas. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure sont disponibles.



## poivrons rouges/verts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix des poivrons verts sont bas. Les températures idéales favorisent la croissance en Floride. Les stocks de poivrons rouges augmentent sur les deux côtes; les marchés ont baissé. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.



## mûres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks mexicains sont suffisants. La qualité est bonne; des petits fruits, un ramollissement et des cellules rouges sont signalés.



## bleuets

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. L'offre mexicaine répond à la demande. Les fruits chiliens et péruviens sont également disponibles. La qualité est très bonne; les bleuets sont dodus et juteux.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables et bas. Le réchauffement augmente les rendements et la taille des couronnes. Le brocoli MFC cultivé au Mexique est disponible dans le sud du Texas; la qualité est très bonne. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent bas; les stocks sont abondants dans toutes les régions de récolte. La pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est inchangé. Les producteurs de la côte-est récoltent dans le sud de la Floride. Les stocks mexicains sont suffisants. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les stocks importés demeureront limités tout le mois et pourraient revenir à la normale au début mars. La qualité est bonne malgré un temps de transport plus long.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks sont importés du Honduras. L'offre mexicaine répond à la demande de Baja, Sinaloa et du centre du Mexique. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables ou en légère baisse; l'offre augmente et la demande diminue. La qualité est très bonne. Le chou-fleur ESS est disponible.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché commence à baisser. Les stocks importés augmentent. La qualité est très bonne; les taux de sucre augmenteront au fur et à mesure que la saison avancera.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix ont baissé suite à la forte demande de la semaine dernière pour le Super Bowl et la Saint-Valentin. Les cloques épidermiques et la desquamation sont moins fréquents sur la laitue frisée verte que sur les autres laitues pommées. La laitue frisée verte MFC Premium est sporadique; la Markon Best Available (MBA) sera expédiée



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks mexicains augmentent, ce qui détend légèrement les marchés. Les stocks importés demeureront limités tout le mois et pourraient revenir à la normale au début mars.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix ont baissé à la suite de la forte demande la semaine dernière pour le Super Bowl et la Saint-Valentin. La laitue Iceberg MFC Premium est sporadique; la MBA sera expédiée lorsque les stocks ne répondent pas aux spécifications Markon.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront tout le mois; le volume saisonnier est généralement bas à chaque année en février. La qualité est moyenne. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
NY, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$

Les oignons moyens et jumbos sont les plus abondants; les jumbos blancs sont limités. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix californiens seront stables jusqu'à la fin février; les stocks sont abondants. La qualité des oranges Navel est très bonne; les taux de sucre varient de 12 à 13 Brix. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé; le volume d'entreposage est bas. La qualité est très bonne. Les poires D'Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'à la fin juin.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse. Les rendements sont bas au Costa Rica; les temps froids ont entravé la croissance. Toutes les grosseurs sont limitées; la flexibilité des commandes aidera à remplir les commandes. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison du Wisconsin est terminée mais la production de Floride augmente. La qualité est très bonne. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles de l'Idaho et du Dakota du Nord.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks d'entreposage sont expédiés du Colorado, de l'Idaho et de Washington. L'offre répond à la demande. Le mauvais temps hivernal pourrait ralentir la production; les prix augmenteront si cela se produit. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés; les stocks mexicains sont suffisants. Le temps chaud favorise la croissance et améliore la qualité.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés ont baissé suite à la forte demande pour le Super Bowl et la Saint-Valentin. La qualité est bonne; les cloques épidermiques et la desquamation sont des problèmes occasionnels dus au gel de laitue au début du mois. La laitue romaine MFC Premium est sporadique; la MBA est expédiée au besoin.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le temps plus chaud a favorisé la croissance dans les régions désertiques mais les problèmes de qualité tels que les cloques épidermiques et la desquamation persisteront jusqu'à la fin février. Les inspecteurs Markon continuent de surveiller de près les cultures et travaillent avec les producteurs pour garantir le meilleur produit pour les commandes Markon.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks de roquette augmentent en raison du temps plus chaud dans le désert d'Arizona et de Californie. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix des courgettes sont bas; les stocks ont augmenté. Les stocks de courgettes jaunes suffisent à la demande en Floride mais sont limités au Mexique. Les meurtrissures et les cicatrices sont des problèmes occasionnels. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les pluies de cette semaine devraient entraîner des retards ou des annulations de récolte en Californie; des signes précoces de pourriture et de meurtrissures sont signalés. Les stocks seront limités et les marchés élevés jusqu'à la semaine prochaine. Les stocks de Floride et du Mexique sont abondants. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les stocks sont abondants, la qualité est excellente et les marchés demeureront bas au cours des deux prochaines semaines; c'est un excellent moment pour promouvoir les tomates en général. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix des fruits importés sont élevés. Les nectarines, pêches et prunes du Chili sont expédiées aux États-Unis. La saison domestique commencera cet été en Californie. Les taux de sucre augmenteront jusqu'au printemps.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est relativement stable; les stocks domestiques sont suffisants. La saison printanière de Floride commencera au début avril, ce qui augmentera davantage les rendements. La qualité est très bonne.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
MICHAEL VILORIA  
MEMBRE MARKON

# Q

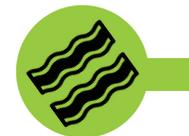
Les pois sucrés en cosques MFC sont un ingrédient tendance et facile à utiliser. Comment l'intégrez-vous à vos recettes?

# A

Les pois sucrés en cosques sont des légumes très polyvalents qui peuvent être utilisés autant en crudité, dans les hors-d'œuvre, en accompagnement, dans les salades, les bols repas ou dans les plats principaux.



J'aime généralement incorporer les pois en cosques pour apporter du croquant et de la texture au plat, ainsi qu'une touche de couleur à l'assiette.



Ils sont excellents crus dans les salades et assiettes de crudités ou cuits dans une variété de plats de nouilles et de riz.

# CONSEILS POUR SERVIR LE BROCOLI:



- 1.** Le brocoli peut être utilisé cru ou cuit, en accompagnement ou comme ingrédient dans de nombreuses recettes, notamment les salades, les soupes, les pizzas, les pâtes et les sautés.
- 2.** Parfait comme ingrédient dans presque tous les plats ou servi blanchi en crudité.
- 3.** Badigeonner d'huile d'olive et de sel/poivre avant la cuisson pour ajouter de la saveur à n'importe quel plat d'accompagnement ou à un mélange de légumes rôtis.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.



## Brocolis noircis et pétoncles saisis

Les saveurs asiatiques de citronnelle et de gingembre ajoutent un contraste à ce plat principal composé de pétoncles saisis et de brocolis noircis.

- |              |  |
|--------------|--|
| 2 c. à soupe | d'huile de pépins de raisin                |
| 2 lbs.       | Gros pétoncles de mer                      |
|              | Gros sel et poivre du moulin (au goût)     |
| 2 1/2 lb.    | Fleurons de brocoli RSS en petits morceaux |
| 1 c. à soupe | citronnelle                                |
| 1 c. à soupe | gingembre                                  |
| 1 c. à thé   | pâte de chili                              |
| 1/4 tasse    | jus de citron RSS                          |
| 1/4 tasse    | sauce soja à faible teneur en sodium       |
| 2 c. à soupe | vinaigre de riz                            |
| 2 c. à soupe | sauce Sambal Olek (facultatif)             |

Dans une grande poêle, faire chauffer 1 c. à soupe d'huile de pépins de raisin à feu moyen-vif. Saler et poivrer les pétoncles; les saisir dans une poêle très chaude environ deux minutes de chaque côté. Retirer de la poêle et laisser reposer dans un endroit chaud. Verser le reste de l'huile dans la poêle et ajouter immédiatement le brocoli; saisir pendant une minute puis incorporer la citronnelle, le gingembre, la pâte de chili et le jus de citron. Pour déglacer la poêle, ajouter la sauce soja, le vinaigre et la sauce Sambal; mélanger. Servir immédiatement avec deux ou trois pétoncles saisis dans chaque assiette.

Le fenouil anisé, les betteraves terreuses et l'umami du parmesan rehaussent ce mélange de salade Héritage RSS.

