



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 DÉCEMBRE, 2024

RSS



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

ESS

MARKON  
ESSENTIALS

Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## ORANGES CARA CARA

La saison des oranges Cara Cara a commencé; les livraisons se poursuivront jusqu'à la fin du mois d'avril. Cette variété présente généralement un taux de sucre élevé, un faible taux d'acidité et des notes sucrées rappelant les baies.

## POIVRONS VERTES

Les stocks mexicains augmentent mais le temps froid du soir a retardé les récoltes pour certains producteurs. On s'attend à ce que les marchés baissent légèrement la semaine prochaine, une fois que la production sera pleinement établie au Mexique.

## FRAISES

Les prix sont stables ou en légère hausse. En Californie, la saison de Santa Maria a dépassé son apogée; les récoltes se poursuivront au cours des deux prochaines semaines. Le volume est en hausse à Oxnard, en Californie. La production augmente en Floride et au Mexique.

## MELONS

- La saison du désert d'Arizona-Californie est terminée. Les cantaloups et melons miel MFC ne seront pas disponibles avant la prochaine saison domestique.
- Les melons importés arrivent dans les ports sur les deux côtes; les melons de marques d'emballeurs seront expédiés.

## BROCOLI

- Les marchés domestiques sont élevés; l'offre est insuffisante.
- Les prix devraient commencer à baisser lorsque les volumes des régions désertiques augmenteront.

## LIMES

- Les prix grimpent.
- La demande augmente et les volumes baissent.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 8 DÉCEMBRE, 2024



**pommes**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison des pommes jaunes Délicieuses du Michigan se termine; les stocks de Washington sont suffisants. Les pommes Braeburn, Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC d'entreposage sont disponibles de Washington. La qualité est excellente.



**asperges**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Le temps doux a permis de maintenir la production au-delà du pic de la saison au Mexique. La disponibilité des grosses asperges est faible. Les importations péruviennes sont suffisantes. Les asperges MFC sont disponibles.



**avocats**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les producteurs constatent une répartition plus homogène des calibres. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo Guacamole et la pulpe pure sont disponibles.



**poivrons rouges/verts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les rendements mexicains augmentent mais le temps froid du soir retarde la saison pour certains producteurs. On s'attend à ce que les marchés baissent légèrement la semaine prochaine, une fois que la production sera pleinement établie au Mexique. Les poivrons rouges seront récoltés dans la région désertique de la Californie tout le mois. Les poivrons verts et rouges Markon MFC et ESS sont disponibles.



**mûres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché se maintient. Les stocks californiens diminuent; le Mexique est la principale région productrice en ce moment. La qualité est moyenne, mais s'améliorera au fur et à mesure que la saison avance.



**bleuets**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks mexicains sont abondants. Les stocks chiliens et péruviens sont aussi sur le marché. La qualité est très bonne; les bleuets sont dodus et sucrés.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ, USA	///	*****	\$\$\$
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché domestique est élevé; les stocks sont insuffisants. Les prix commenceront à baisser lorsque les volumes augmenteront dans le désert d'Arizona-Californie. Les couronnes de brocoli MFC sont sporadiques; les Markon Best Available (MBA) et ceux de marques privées d'emballeurs seront substitués au besoin.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère hausse; la demande sera forte jusqu'à la fin de l'année. Les producteurs de Yuma récolteront une courte saison en janvier/février, suivis par ceux de Floride. La qualité est très bonne dans toutes les régions; la pression des maladies est minime. Le céleri MFC est disponible.



**piments forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks du Mexique continental sont suffisants. Ceux de Floride seront serrés pendant encore une semaine ou deux. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeno, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés mais devraient baisser à partir de la semaine prochaine avec l'arrivée d'un plus grand nombre d'importations aux Etats-Unis. La saison domestique est terminée; des cantaloups de marques privées d'emballeurs seront expédiés.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère hausse et est généralement bas. La demande est faible, les stocks sont suffisants. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés cette semaine, puis baisseront cours des deux prochaines semaines. La saison de Salinas est terminée. La récolte accélère à Yuma, en Arizona et à Holtville, en Californie; les stocks sont limités. Le chou-fleur ESS sera expédié dans le courant de la semaine. La qualité est bonne dans les deux régions, mais les petits choux-fleurs sont plus abondants.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les rendements sont bas. La saison californienne est terminée; les producteurs expédient d'entreposage. La saison péruvienne/chilienne commencera la semaine prochaine. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse car les stocks augmentent dans le désert d'Arizona-Californie. La qualité est bonne et les poids augmentent. La laitue frisée verte MFC Premium est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés mais devraient baisser à partir de la semaine prochaine avec l'arrivée aux Etats-Unis d'un plus grand nombre de cargaisons de l'étranger; les petits calibres sont limités. La saison domestique est terminée; les fruits de marques privées d'emballeurs seront expédiés.



## Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre continuera d'augmenter dans le désert d'Arizona-Californie, ce qui maintiendra les marchés stables à légèrement plus bas jusqu'à la fin de l'année. La qualité est très bonne; le poids des têtes augmente. La laitue iceberg MFC Premium est disponible mais elle peut être substituée au besoin par la MBA.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables à légèrement inférieurs. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; la demande se renforce alors que le volume diminue. Les récoltes sont dominées par les grosses limes (110 à 150/caisse). Les producteurs s'attendent à des stocks limités à la fin décembre/début janvier en raison des pluies excessives au Mexique pendant la saison des ouragans. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
NY, USA	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les oignons moyens et jumbo sont les plus abondants. Les jumbos blancs sont rares. La qualité est excellente. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks de Navel californiennes sont suffisants. La saison des oranges Cara Cara est également en cours; les livraisons se poursuivront jusqu'à la fin avril. Les oranges Navel MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés dans le nord-ouest du Pacifique; les producteurs s'attendent à des rendements inférieurs toute la saison; la récolte est dominée par les gros fruits. La qualité est excellente.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**ananas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks sont suffisants. La qualité est très bonne; les ananas sont fermes et juteux. Les ananas RSS en morceaux et en pointes sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes de terre jaunes sont en hausse; la demande sera forte toute l'année. Le marché des pommes de terre rouges est inchangé. La qualité est très bonne. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



**pommes de terre**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marchés de l'Idaho est stable; les prix de Washington et du Colorado sont en hausse. La forte demande des fêtes maintiendra les taux de fret élevés jusqu'à la fin de l'année. Les pommes de terre Norkotah MFC sont disponibles de l'Idaho et l'État de Washington. Les gros calibres sont plus abondants. Les stocks de Burbank augmentent.



**framboises**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La météo est améliorée au centre du Mexique; les stocks augmentent. Les framboises de taille moyenne dominent. La qualité va de passable à bonne; le saignement et un léger émiettement (des cellules individuelles se séparent de la baie) sont signalés.



**laitue romaine**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en baisse car les stocks augmentent dans le désert d'Arizona-Californie. La qualité est bonne même si les têtes n'ont pas encore une maturité complète. La production de Floride a commencé de manière limitée. La qualité est bonne; les poids augmentent. La romaine MFC Premium est disponible.



**mélanges de laitues**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés. Le volume augmente dans le désert d'Arizona-Californie. L'équipe d'assurance qualité Markon surveille les stocks pour obtenir la meilleure qualité et les poids les plus élevés.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stabilisé. La saison du désert d'Arizona-Californie est en cours. Le froid récent a ralenti la croissance mais la qualité s'améliore. Les épinards, la roquette et les mélanges printaniers RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en baisse, la demande est faible. L'offre augmente dans la région mexicaine de Sinaloa. Les stocks de Floride sont suffisants. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables ou en légère hausse. La saison californienne de Santa Maria a dépassé son apogée; les récoltes se poursuivront au cours des deux prochaines semaines. Les volumes sont en hausse à Oxnard, en Californie. La production augmente en Floride et au Mexique. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les stocks de tomates rondes, Roma, cerises et raisins sont limités; les prix resteront élevés au cours du prochain mois. La production de la côte-est est extrêmement limitée en raison des ouragans passés. Les stocks mexicains sont serrés à Baja et dans le centre du Mexique en raison du temps frais d'automne. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les nectarines, les pêches et les prunes de Californie ne seront pas récoltées avant l'année prochaine. La saison d'importation commencera à la mi-janvier.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché monte en flèche. Le volume est au plus bas dans toutes les régions de production. Les melons importés ne sont pas encore sur le marché. La qualité est au mieux moyenne; la couleur est pâle et le taux de sucre est bas.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
JP PATRICK  
MEMBRE MARKON

Q Décembre est le mois des véritables célébrations. Quels sont vos amuse-gueules préférés pour ces repas spéciaux et festifs?

A

J'ai une grande liste d'entrées pour les fêtes de fin d'année, mais en voici quelques-unes de mes préférées:

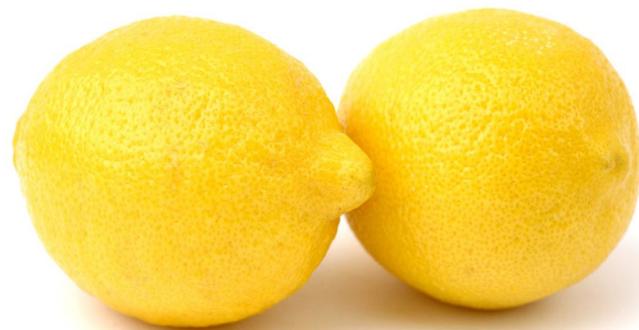


Rondelles de patates douces rôties avec streusel de noix de pécan à l'érable et fromage de chèvre fouetté.



Houmous de betterave rôtie avec crudité de légumes ou pain plat aux oignons caramélisés, à la courge butternut et aux pommes avec du fromage de Brie.

# CONSEILS POUR SERVIR LES CITRONS MFC:



- 1.** Les saveurs éclatantes des citrons MFC illuminent les menus d'hiver; des plats de volaille et de fruits de mer, jusqu'au desserts
- 2.** Le jus et le zeste des citrons MFC sont parfaits pour équilibrer les vinaigrettes, les glaces et les sauces.
- 3.** Allégez les recettes de scones aux baies, de risotto, de crêpes, de pain doré, de cocktails et de porc avec les citrons MFC.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Pieuvre grillée, jeunes artichauts et citrons confits

Visuellement époustouflant et aux saveurs du monde, ce plat tendance peut également être préparé avec des pétoncles ou des crevettes.

1 lb.	Poulpe, nettoyé
1 tasse	Vin blanc
3 gousses	Ail pelé RSS, écrasées
2	citrons MFC, en quartiers
6	Bébé artichauts, nettoyés, coupés en deux et cuits vapeur jusqu'à tendreté
	Huile d'olive pour frire
1/2 Tasse	Citron confit
2 Tasses	Laitue frisée verte
1/3 Tasse	D'huile avocat-citron
	Sel casher et poivre noir fraîchement concassé, au goût
	Sauce harissa (facultatif)

Faire mijoter le poulpe dans le vin blanc avec l'ail, un citron en quartiers et suffisamment d'eau pour couvrir, pendant environ une heure (ou jusqu'à ce qu'il soit tendre). Égoutter et laisser refroidir. Badigeonner d'une cuillère à soupe d'huile de citron et d'avocat et faire griller jusqu'à ce qu'il soit légèrement noirci (environ quatre minutes par côté). Trancher et réserver. Faire frire les moitiés d'artichauts par lots dans l'huile chaude; égoutter. Presser un citron sur les artichauts et assaisonner de sel et de poivre. Disposer des portions égales de poulpe, d'artichauts, de citron confit sur les feuilles de laitue frisée dans des assiettes; arroser avec le reste de l'huile citron-avocat. Garnir de sauce harissa si désiré (facultatif).



Pour un mariage surprenant agrémentez vos canneberges d'oranges sanguines et de fenouil frais.

